



č. 1/2026, ročník 11
MAREC 2026, nepredajné.



• ŽUPNÝ MAGAZÍN S PRÍLOHOU O CESTOVNOM RUCHU •

Začíname!

Otvárací ceremoniál priniesol
nevšedný zážitok

TRENČÍN 2026
Európske hlavné mesto kultúry

strana 8–9

Aktuálne



strana 3

MESTO MATÚŠA ČÁKA NA DVOJEUROVKE

Trenčiansky hrad so symbolmi kultúry a umenia sa dostal na dvojeurovú mincu.

Na výlete



strana 1 – III

SKVOSTNÝ BECKOV A JEHO SATELITY

Rozprávková história dominanty stredného Považia sa podľa historikov začala písať už v dvanástom storočí.

Kultúra



strana VI

TOP GASTRO JE ZNOVA V ZNAMENÍ KÁVY

Spoznali sme víťaza tradičnej kulinárskej súťaže za rok 2025 v Trenčianskom kraji.

Sen realitou, mesto ožilo kultúrou

V prvom tohtoročnom vydaní magazínu budeme často spomínať slovné spojenie Európske hlavné mesto kultúry. Trenčín spolu s fínskym mestom Oulu totiž pre rok 2026 získali tento významný a prestížny titul.

Jedna z európskych krajín ho pritom môže mať len raz za 13 rokov. Po Košiciach sa oči cestovateľov, kultúrnikov, odborníkov aj laickej verejnosti upierajú na metropolu Považia. Uprostred februára sa v Trenčíne konal

Otvárací víkend plný koncertov, svetelných šou, divadelných aj tanečných vystúpení, výstav. Na pódioch, v parkoch, ale aj v školách, kostoloch a synagóge sa predstavila tisícka účinkujúcich.

Okrem sobotného galaprogramu Manifest Trenčín 2026 sa hlavným programom stal



spoločný fašiangový sprievod. Predstavili sa v ňom mestá, obce a folkloristi z celého kraja. Práve tento sprievod podčiarkol celoregionálny význam titulu. Navštíviť Trenčín a jednotlivé kúty kraja sa však oplatí počas celého roka. Malú ochutnávku z otvára-

cieho víkendu vám ponúkame vo fotoreporte. Samozrejme, nechýbajú ani ďalšie obľúbené rubriky, ktoré potvrdzujú, že turizmus je aj o chutnom jedle, o športe či zaujímavých ľudoch, ktorí každodenným životom a prácou tvoria atmosféru kraja.

Milí čitatelia, užite si pestré menu aktuálneho čísla nášho magazínu Trenčín región. Veríme, že vás zaujme.

Radovan Stoklasa,
šéfredaktor

Nové partnerstvá pre turizmus v kraji



Aktéri cestovného ruchu z celého Trenčianskeho kraja stretnutie venované budúcnosti turizmu v regióne. Podujatie, ktoré sa uskutočnilo v konfe-

renčných priestoroch Wellness Hotela Jason vo Vršatskom Podhradí, sa nieslo v znamení spolupráce, strategického plánovania a prepojenia cestovného ruchu s projektom Európske hlavné mesto kultúry Trenčín 2026.

Hlavným bodom programu bolo predstavenie finálnej podoby Konceptie rozvoja cestovného ruchu Trenčianskeho kraja do roku 2030. „Ambíciou konceptie je vytvoriť funkčnú sieť spolupracujúcich aktérov cestovného ruchu naprieč celým krajom, podporiť rozvoj v identifikovaných

ohniskách rozvoja a budovať produkty, vďaka ktorým sa do regiónu vráti zahraničná klientela a bude tu tráviť viac času,“ uviedla spracovateľka konceptu Ivetta Niňajová.

Podľa predsedníčky KOČR Trenčín región Evy Dudovej Frývaldskej má práve osobné prepojenie veľký význam pre ďalší rozvoj regiónu: „Takéto stretnutia vytvárajú priestor na sieťovanie, nadväzovanie nových kontaktov a partnerstiev, z ktorých môžu vzniknúť kvalitné projekty a nové zážitky pre návštevníkov regiónu.“



Rozhodnutia krajského zastupiteľstva naprieč regiónmi

Michal Ďurej (okres Prievidza)



Vyťažená križovatka v Prievidzi prejde rekonštrukciou. Poslanci odsúhlasili uzatvorenie

Zmluvy o združení medzi TSK, Správou ciest TSK a mestom Prievidza. Na križovatke sa pretínajú mestská a krajská cesta. Enormne dopravné vyťažená spojnice nevyhovuje aktuálnym požiadavkám na kapacitu a bezpečnosť dopravy. SC TSK vložil do spoločnej investície 400-tisíc eur, bude stavebníkom, zabezpečí výber zhotoviteľa diela aj stavebný dozor. Mesto Prievidza vložil do investície viac ako 200-tisíc eur. Realizácia je naplánovaná už na tento rok.

Erich Dvonč (okres Partizánske)

Dve susedné obce Veľký Klíž a Ješkova Ves získali moder-



nú infraštruktúru vďaka koordinovaným investíciám. Po rekonštrukcii

vodovodných rozvodov kraj investoval do opravy vozovky 336-tisíc eur. V okrese Partizánske bude v tomto roku v rámci súvislých opráv ciest zrekonštruovaný úsek cesty smerom od Ješkovej Vsi či cesta spájajúca Bošany a Chynorany, a to v hodnote 750-tisíc eur.

Katarína Heneková (okres Púchov)

V areáli EDUTECH kampusu



Púchov sa vybudujú vodozádržné opatrenia. Kraj plánuje tento projekt financovať

z Programu Slovensko 2021 – 2027. Zníži sa riziko vzniku škôd na jednotlivých objektoch kampusu a okolitých objektoch po prívodových dažďoch. Tie budú odvádzané do vodozádržnej infraštruktúry a slúžiť budú na zavlažovanie v čase sucha. Celkové oprávnené náklady projektu sú 300-tisíc eur, ako aj žiadaná výška NFP, bez spolufinancovania kraja.

Eduard Filo (okres Trenčín)

Pripomínam sa s požiadavkou



našho klubu, ktorú sme mali pri schvaľovaní riaditeľa našich nemocníc, aby sa na

marcové zastupiteľstvo zaradil odpočet jeho doterajšej práce spolu s analýzou, ako sa darí našim nemocniciam.

Jozef Božik (okres Partizánske)

Cieľom mesta Partizánske je vybudovať pietne miesto pri



odpočívadla pozdĺž cesty Veľké Uherce – Skýcov pre Dávidka Galáča, ktorý v

13 rokoch podľahol rakovine pankreasu. Bol to športovec a veľký milovník motoriek. Motorkári túto cestu v lete radi využívajú, a preto na mieste s úžasným výhľadom umiestnime symbol Dávidkových krídel. Ukul ich jeden z motorkárov, umelecký kováč.

Peter Wolf (okres Ilava)

Zhotoviteľ cyklotrasy uzavrel most ponad Kočkovský kanál



vedúci z Dubnice nad Váhom do obce Bolešov. Uzávera potrvá do konca

júna. Cyklotrasa následne povedie priamo cez Prejtské jazzerá po existujúcej hrádzke a ďalej smerom do Ilavy.

TRENČIANSKY HRAD NA DVOJEUROVKE

Trenčiansky hrad so symbolmi kultúry a umenia sa dostal na dvojeurovú mincu.

Trenčania sa na lesklé mince nevedeli vynadívať. Majiteľ prvých mincí z Trenčína si na ne prišiel vystáť rad už o siedmej ráno. Do Trenčína sa na výmenu dostalo päťtisíc kusov. A hoci bol ich počet na osobu limitovaný, mnohým Trenčanom sa dvojeurovka neušla. Minuli sa za necelú hodinu.

Národná banka Slovenska dala do obehu milión kusov tejto pamätnej dvojeurovej mince. „Vyzerá to tak, že toto bude jedna z najpopulárnejších a zberateľsky najatraktívnejších razieb slovenských dvojeuroviek,“



zdroj: Stanislav Hladký

povedal počas predajného dňa Tomáš Michalík, historik Trenčianskeho múzea. Jej cena sa podľa odborníka môže už teraz vyšplhať na troj- až štvornáso-

bok.

V kremnickej mincovni vyrazili aj špeciálnu zberateľskú mincu s týmto motívom v päťtisícovom náklade. Oslovení majitelia mincí prezradili, že ich použijú ako suveníry a darčeky pre rodinu a priateľov. „Mám doma aj Dubčeka. Nie som numizmatik, ale mám to ako pasiu. A keď nebudú peniaze, tak minieme aj tieto,“ zažartoval Trenčan, ktorému sa ušli posledné kusy, ktoré v rámci výmennej akcie prišli do Trenčína. Organizátori však plánujú akciu zopakovať.

ČÍTAJTE VIAC
na webe
TSK.sk



Prvý tohtoročný parlament o kľúčových témach župy

Majetkové otázky, investície do infraštruktúry a projekty financované z externých zdrojov patrili medzi hlavné témy prvého rokovania poslancov Trenčianskeho samosprávneho kraja, ktoré sa konalo v januári 2026. Venovali sa najmä efektívnemu využívaniu krajského majetku a príprave rozvojových projektov.

Témou prebytočný majetok

Poslanci prerokovali návrhy na riešenie prebytočného majetku kraja. Medzi nimi prevod nehnuteľného majetku – budovy školy a internátu v Prievidzi v prospech spoločnosti Galérie Jablň, ktorá má aktuálne tento majetok v nájme na 15 rokov. Zastupiteľstvo prerokovalo aj nájom pozemku v Dolných Našticiach v prospech Národnej diaľničnej spoločnosti, ktorá tu plánuje zrealizovať stavbu rýchlostnej cesty „R2 Križovatka Bánovce východ“. Dočasný záber predmetného pozemku je viazaný na časovo ohraničený technologický postup výstavby rýchlostnej cesty. Ďalším z bodov rokovania bol návrh na schválenie urovnania sporných nárokov s mestom Myjava. Pre rôzne dôvody nebol dodržaný zmluvný záväzok ohľadne rekonštrukcie budovy Mikrobiologického pavilónu. Na spoločných rokovaníach napokon prišlo k dohode, na základe ktorej zostane vlastníctvo zamieňaných nehnuteľností v zmysle zámennej zmluvy odstúpením nedotknuté s tým, že rozdiel v ich hodnote takmer 218-tisíc eur sa vysporiada tak, že sa TSK vráti do vlastníctva bývalý mikrobiologický pavilón s príľahlými pozemkami a zostávajúci rozdiel vo výške 54-tisíc eur uhradí mesto Myja-

va v štyroch ročných splátkach. Zastupiteľstvo sa venovalo aj podpore kultúrnych aktivít súvisiacich s projektom Európskeho hlavného mesta kultúry Trenčín 2026. Finančný príspe-

vo (Orlové) – Domaníža. Dĺžka úprav je viac ako dva kilometre, na ceste sa nachádza most, štyri priepusty, odvodňovacie zariadenia, dopravné značenia a bezpečnostné prvky.



Dedina roka. Dolná Súča

zdroj: fb Samuel Ondříšák

oporné múry, modernizované a doplnené budú bezpečnostné vodiace a záchytné zariadenia, dopravné značenie na celej trase. Úpravou prejde tiež nespúšaná lesná cesta na zabezpečenie spojenia obce Veľké Uherce a chatovej oblasti pri vodnej nádrži počas doby rekonštrukcie.

V rámci Programu Švajčiarsko-slovenská spolupráca sa TSK pridáva k projektu „Krok ku zdravým kostiam – Regionálny program prevencie osteoporózy v Trenčianskom samosprávnom kraji.“ Kraj spolupracuje s Regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva v Trenčíne, v Považskej Bystrici a Prievidzi,

Dedinou roka je Dolná Súča

Národná cena Dedina roka sa v minulom roku konala už po trinásty raz. V rámci Trenčianskeho kraja si prvenstvo odniesla obec Dolná Súča za mimoriadnu angažovanosť jej obyvateľov, premyslené hospodárenie a systematický prístup k rozvoju obce. Porota vyzdvihla jej dlhoročnú starostlivosť o verejné priestranstvá, životné prostredie, uchovávanie tradícií a prácu dobrovoľníkov. Víťaza národnej ceny kraj podporí finančným príspevkom 2000 eur, obec ich využije na zveľadenie verejných priestranstiev či nové komunitné projekty.

vok 1,5 milióna eur Kreativnému inštitútu Trenčín má smerovať na programové aktivity, grantové schémy pre kultúrne subjekty aj organizáciu podujatí. Poukázaný bude v štyroch rovnakých tranziách po 375-tisíc eur.

Externé zdroje pre rozvoj kraja

O financie z Programu Slovensko 2021 – 2027 chce kraj žiadať na modernizáciu vzdelávania na Gymnáziu J. Jesenského v Bánovciach nad Bebravou, a to prostredníctvom nadstavby odborných učební a zabezpečenia materiálno-technického vybavenia. Župa z tohto programu plánuje využiť aj financovanie rekonštrukcie ďalšej etapy cesty II/517 Považská Bystrica (most

Kraj vypracoval projekt aj na rekonštrukciu mosta cez rieku Nitra v Opatovciach nad Nitrou. Stavba rieši výstavbu nového mosta v mieste existujúceho mosta z roku 1960, ktorý bude zbúraný. Dôvodom je jeho veľmi zlý technický stav a nevyhovujúce šírkové usporiadanie. Rekonštrukcia čaká aj cestu č. II/511 Veľké Uherce – Skýcov – 2. etapu. Vymení sa celá konštrukcia vozovky, vybudované a zrekonštruované bude odvodnenie cesty, nové priepusty, mieračkové objekty pre živočíchy,

Najbližšie zasadnutie krajského zastupiteľstva bude:

23. marca 2026

Priamy prenos môžete sledovať na www.tsk.sk



V Oulu sa skloňovalo slovenské „na zdravie“

Spolu s Trenčínom je Európskym hlavným mestom kultúry v roku 2026 aj fínske mesto Oulu. Počas otváracieho ceremoniálu sa Finom predstavila aj Krajská organizácia cestovného ruchu Trenčín región.

Hostia sa počas prezentácie vydali na symbolickú cestu od

kúpeľné oblátky z Trenčianskych Teplíc a remeselný gin z rovnakého mesta, ktorý v Oulu vyvolal nejedno prekvapenie „na zdravie“.

Atmosféru podujatia obohatili tóny folklórnej hudby a temperamentný tanec v podaní členov FS Nadšenci. O smiech sa postaral pohybový herec Pavol

„Chceli sme ukázať, že Trenčiansky kraj nie je len miestom na mape, ale zážitkom pre všetky zmysly. Regiónom, ktorý sa dá ochutnať, počuť, precítiť aj objaviť vlastným tempom – pešo, na bicykli, v kúpeľoch či medzi hradnými múrmi,“ uviedla predsedníčka KOČR Trenčín región Eva Dudová Frývaldská, ktorá prezentovala atraktivity regiónu priamo vo fínskom Oulu.

„Spolupráca v rámci projektu Európske hlavné mesto kultúry je pre nás jedinečnou príležitosťou osloviť nové publikum a pozvať ho k nám – do kraja, ktorý má čo povedať.“

stranu pripravil: Martin Petřík

Náš región sa predstavil vo Viedni

Trenčiansky kraj sa predstavil aj na medzinárodnom veľtrhu cestovného ruchu Ferien Messe Wien, jednom z najvýznamnejších podujatí v oblasti turizmu v Rakúsku.

V rámci spoločnej expozície Slovakia Travel prezentovala Krajská organizácia cestovného ruchu KOČR Trenčín región v spolupráci s OOCR Regiön Považie návštevníkom turistické atraktivity regiónu, jeho kultúrne bohatstvo, autentické zážitky aj pripravované podujatia vrátane projektu Európske hlavné mesto kultúry Trenčín 2026.



„Viaceri nás cielene vyhľadali, mali už naplánované cesty do Trenčína a zaujímali sa o konkrétny program, ktorý sa bude v meste počas roka konať. Je vidieť, že Trenčín 2026 rezonuje aj za hranicami Slovenska a motivuje ľudí objavovať nielen samotné mesto, ale celý Trenčiansky kraj,“ uviedla Natália Adamovic, odborná referentka pre marketing a eventy.



majestátneho Trenčianskeho hradu prostredníctvom virtuálnej prehliadky cez ochutnávku minerálnej vody z kúpeľov Nimnica až po autentické zvuky slovenskej prírody prepojené s autorskou hudbou umelca z Trenčianskeho kraja Jureša Líšku. Chutť regiónu dotvárali

Seriš, detským divákom zas rozžiariť oči bábkové divadlo O čertovi Kolofónovi v podaní Petra Gärtnera. Nechýbali inšpiratívne debaty, neformálne stretnutia a živé diskusie, ktoré potvrdili, že kultúra je najlepším mostom medzi regiónmi a krajinami.

TRENČÍN 2026

Európske hlavné mesto kultúry

Projekt Európske hlavné mesto kultúry Trenčín 2026 finančne podporujú mesto Trenčín, Trenčiansky samosprávny kraj a Ministerstvo kultúry SR a partnerom projektu je Európska únia.



Športovej akadémii M. Tótha sa darí



Všeobecná športová zdatnosť detí je z roka na rok nižšia. Potvrdzujú to dáta športových škôl, telocvikárov aj športovej akadémie Mateja Tótha. Niektoré deti sa k športu dostávajú len v škôlkach a školách. Najlepšie návyky sa pritom budujú práve v detstve.

Kým niektoré deti sa športu venujú od útleho detstva a zbierajú víťazné poháre a medaily, iné treba k pohybu motivovať. Ani zlatá medaila z olympiády však nevyváža zdravie, ktoré so športom prichádza. Svoje o tom

vie aj zlatý olympionik Matej Tóth. V rámci jeho športovej akadémie tréneri motivujú deti k ďalšiemu pohybu. „Dnes riešime, či majú byť dve alebo tri hodiny telesnej výchovy. Žiaľ, pre viac ako polovicu detí je telesná výchova jediným zdrojom pohybu. Tým, že fungujeme ako mimoškolská, poobedná činnosť na školách, vieme im poskytnúť dve či tri hodiny navyše,“ predstavuje svoju športovú akadémiu Matej Tóth. Športová akadémia Mateja

Tótha podpísala memorandum o vzájomnej spolupráci s Trenčianskym samosprávnym krajom a so Strednou športovou školou v Trenčíne. Vďaka nemu budú môcť deti rozvíjať svoje korčuľarske schopnosti a zručnosti v rámci moderného športového zázemia Regionálnej hokejovej akadémie R. Pavlikovského v Trenčíne.

„Pokiaľ ide o korčuľarske zručnosti, tak možno máme v hľadáčiku nových hokejistov či krasokorčuľarky,“ hovorí Iveta Petříková Rosinová, riaditeľka Strednej športovej školy v Trenčíne.

„Akadémia ponúka nielen možnosť športového rozvoja, ale zahŕňa aj ďalšie oblasti ako fyzioterapiu, mentálny tréning a špecializované metódy zamerané na komplexné zlepšenie psychickej a fyzickej kondície. Som vďačný, že vďaka podpore Trenčianskeho samosprávneho kraja môžeme v tomto rozvoji pokračovať,“ uzavrel Matej Tóth.

(niva)



Knižkuľka ako darček k storočnici knižnice

Zvedavý škriatok, presnejšie jeho ženská verzia Knižkuľka, je hlavná hrdinka, ktorá spája desiatku autorov detských príbehov. Vznikla tak originálna rozprávková knižka z prostredia trenčianskej knižnice.

Knižkuľka prichádza do rozprávok spisovateľov trenčianskeho regiónu a hľadá odpovede na rôzne otázky. „Za okres Bánovce nad Bebravou tam nájdeme Silvestra Lavríka, za Prievidzu Lenku Gahérovú alebo Vandu Rozenbergovú a za Trenčín Rudolfa Dobiáša, Margitu Ivaničkovú či Katku Hudecovú,“ vymenúva Peter Martinák, riaditeľ Verejnej knižnice M. Rešetku v Trenčíne.

Diela, do ktorých sa Knižkuľka dostala, vyberali samotní zamestnanci knižnice. „Zjaví sa tam, aby vyriešila vlastný problém, ale nezmení pointu príbehu,“ priblížila Silvia Havelková, spisovateľka a autorka knihy. Takto sa v Knižkuľke objaví aj Pyžamkáči Margity Ivaničkovej. „Bolo to veľmi milé prekvapenie, že si škriatkuľka – fafrnka spomenula aj na mňa. Takáto umelecká rozprávková koláž je unikát nielen v rámci Trenčianskeho kraja,“ povedala spisovateľka. Rozprávka o Knižkuľke z knižnice je súčasťou osláv storočnice trenčianskej knižnice.

(rasa)



SKVOSTNÝ BECKOV

Rozprávková história dominanty stredného Považia, týčiacej sa na vysokom vápencovom brale nad obcou Beckov, sa začala písať už v dávnych časoch. Podľa historikov vznikli na tomto mieste prvé kamenné stavby v dvanástom storočí, čo zaraďuje Beckov medzi najstaršie kamenné hrady na Slovensku. Archeologické výskumy však potvrdzujú, že samotné bralo bolo osídlené už v praveku. Lokalita pôvodne slúžila ako strážny bod Veľkej Moravy a neskôr Uhorského kráľovstva. Postupne sa tu vybudoval kamenný hrad, ktorý sa stal sídlom významného šľachtického rodu Stiborovcov.

Keď v osemnástom storočí pevnosť zasiahol silný požiar, aj tejto rozprávke na

dlhý čas zazvonil koniec. Ruiny zostali opustené, bez života, ktorý kedysi pulzoval medzi hradnými múrmi. Zmena prišla až v posledných rokoch, keď sa miesto dočkalo vytúženej obnovy a stabilizácie. Hoci tento monument čaká do budúcnosti ešte množstvo zmien, dnes rekonštrukčné práce v niektorých priestoroch, napríklad v severnom paláci, postupne smerujú do finále a hrad Beckov tak získava pevnejšiu podobu i nové využitie.

Hoci sa oficiálna sezóna ešte nezačala, kamenné brány sa tento rok prvýkrát otvorili už na svätého Valentína. Na svedomí to má animačný program Ružou a mečom. „V novej sezóne prinášame viacero inovácií.

Pivnicu západného paláca sme doplnili o obrázkové iluminácie, ktoré prepájajú stredovekú umeleckú tvorbu so súčasnou 3D fotografiou,“ uviedol riaditeľ hradu Peter Pastier.

Na prelome apríla a mája pribudne ďalšia novinka v spolupráci s moravským hradom Cimburk. „Prepojením oboch pamiatok je projekt mobilnej aplikácie, ktorá nadväzuje na obe pevnosti. Nebude slúžiť len ako klasický sprievodca hradom, ale aj ako animačná hra. Návštevník si vyberie jednu zo šiestich postáv z pätnásteho storočia, ktoré kedysi tieto priestory obývali, a postupne plní úlohy na dolnom, strednom i hornom nádvorí. Po dokončení jednotlivých zadaní sa presúva vyššie, kde spoznáva ďalšie



osudy a dejiny hradov,“ doplnil Pastier.

Tradičná sezóna v novom šate

Na Beckovskom hrade majú v kalendári stabilné podujatia, ktoré sa vracajú každý rok. V máji je obľúbený vinársky festival Vo víne sú hviezdy, v auguste zas Festival dobovej kuchyne a popritom aj programy pre deti, napríklad Rozprávková cesta hradom Beckov či júnová Škola mágie.

„Aj v programovej ponuke sme urobili menšie zmeny. Letné kino sme nahradili letnými hudobnými večerami, kde zaznie klasická i stredoveká hudba či rôzne recitály v historických priestoroch hradu. V hlavnej letnej sezóne máme naplánované otvorenie západného krídla severného paláca a chystáme aj výstavu drakov,“ uviedol. Popri väčších akciách sa v hradbách



každý víkend obmieňajú rôzne aktivity ako animačné či iné hry, ukážky dobovej kuchyne alebo prítomnosť sokoliarov.

Z rozprávky za dobrodružstvom

Beckov sa tiež zapája do projektu Považská hradná cesta, ktorá spája sedem hradov od Považského až po Tematín. „V spolupráci s Čachtickým hradom pripravujeme v auguste dvojicu veľkých podujatí na jeden vstup pod názvom Krvavá hrobka Turkobijec a Cesta vzdelanca. Návštevníci môžu jeden deň absolvovať na Beckove a na druhý deň pokračovať v Čachticiach. Chceme prepojiť príbeh o Turkoch, Františkovi a Alžbete a zároveň odhaliť ich ľúbostné listy a tiež priblížiť cestu Stibora zo Stiboríc,“ dodal náš sprievodca hradom Beckov.



A kam sa vydať z rozprávkovej atmosféry ďalej? Zdatnejší športovci môžu prijať výzvu v podobe lezenia po skalách priamo pod hradom. V letných mesiacoch ponúka príjemné osvieženie neďaleké prírodné kúpalisko Zelená voda s vybudovanou infraštruktúrou. Milovníci turistiky majú nablízku Včelársky náučný chodník J. M. Hurbana, ktorý vedie k novej rozhľadni nad salašom Beckov ovčín. Tam sa dosýta občerstvíte a následne pokračujete po Hurbanovom chodníku až do ďalšej zaujímavej zastávky, ktorou je obec Kálnica.

Lyžovačka vo dne v noci

Hoci ide o menšiu dedinku, je to miesto, kde sa dejú veľké veci. Kálnica je už niekoľko rokov lokalitou športového areálu, v ktorom sa nachádza najnižšie položené lyžiarske stredisko na Slovensku – Skipark Kálnica. Leží v nadmorskej výške 245 metrov nad morom, a hoci nie je sneh, funguje aj na prelome februára a marca. Lyžuje sa štyrikrát do dňa – doobeda, poobede, večer i v noci. „Máme veľmi dobrú polohu. Sme blízko diaľnice, dostupnosť je jednoduchá. Takže keď si chce niekto zalyžovať, nemusí sa prebíjať autom cez hory. Päťstometrový široký svah je ako na dlani,“ ozrejmil majiteľ Skiparku Michal Fenik.

Od svahu k svetovej špičke

Hneď vedľa lyžiarskeho strediska sa nachádza vychýrená bajková lokalita, ktorá je

zdroj: fb Obec Beckov



celosvetovo známa pod značkou Freeride Bikepark Kálnica. Funguje v rovnakom prostredí a pod rovnakým vedením. Tento areál pod Strážovskými vrchmi patrí medzi najvýznamnejšie bikeparky v strednej Európe a každoročne hostí množstvo podujatí, na ktoré prichádzajú jazdci z celého sveta. „Na scéne sme už osemnástu sezónu. Nie je to šport ani podnikanie. Aby sme sa udržali na špičke a dokázali držať kvalitu, musíme neustále investovať. Máme v tíme profesionálnych jazdcov, najmä zo zahraničia, ktorí u nás dlhodobo trénujú. Dôležité je tiež mať spoľahlivých zamestnancov, ktorých

si vyberám veľmi dôsledne, pretože profesionálnu úroveň nie je ľahké dosiahnuť,“ doplnil majiteľ. Otvorenie tohtoročnej freeridovej cyklistickej sezóny by sa malo uskutočniť na prelome marca a apríla.

Tak čo, dobrý tip na výlet? Beckov je pojem, ktorý na seba naviazal ďalšie lákavé satelity cestovného ruchu v blízkom okolí. Stačí už len – presvedčiť sa na vlastné oči a nohy.

Nina Osvaldová



zdroj: fb Beach bar Zelená Voda

Rebrá z Omastinej



Jedným z klenotov nášho malebného Slovenska je obec Uhrovec. Ak ste o nej ešte nepočuli, nachádza sa v okrese Bánovce nad Bebravou a okrem pestrého prírodného koloritu je rodiskom dvoch výrazných osobností našich dejín – Alexandra Dubčeka a Ľudovíta Štúra. O necelých päť kilometrov vyššie, medzi kopcami Rokoš a Čierny vrch, je učupená dedinka Omastiná, v ktorej dnes žije len štyridsaťšesť obyvateľov. Leží na samom okraji Trenčianskeho kraja, kde sa oficiálna cesta končí a otáča. Ďalej vedú už len lesné či turistické chodníky...

Dnes zabíjačka, na budúce divina

Na prvý pohľad pôsobí toto miesto odľahlo, zabudnuto, akoby už ďalej nič neexistovalo. No presne tam sa často ukrývajú tie najlepšie a najvoňavejšie zážitky. Hovorí sa, že za dobrým jedlom sa oplatí vybrať aj na koniec sveta.

Práve to bol dôvod, prečo sme sem zavítali aj my v rámci našej rubriky Na košovke. Do Omastinej nás priviedli tradičné zabíjačkové špeciality, ktoré rozvonali z Penziónu pri studničke.

„Práve dnes sme odštartovali zabíjačkový víkend – domáce klobásky, jaternice, tlačienky. Všetko, čo k takejto hostine patrí, pripravujeme počas nasledujúcich troch dní zo surovín od kvalitného mäsiara.

Nerobíme to len preto, aby sme sem prilákali čo najviac ľudí, ale aby si hostia vyčutnali jedlá, ktoré si doma bežne neukuchtiť,

informuje majiteľ penziónu Petr, pôvodom Čech, ktorý na Slovensku žije už dvadsaťpäť rokov.

Omastinská kuchyňa nestojí a nepadá len na týchto dobrotách, počas roka pripravuje aj ďalšie sezónne špeciality. „O dva týždne chystáme divinu. Z tunajších lesov kúpime jeleňa a sami si ho spracujeme. Je to veľké lákadlo, prichádzajú k nám ľudia aj z Trenčína, hoci je to hodina cesty. Veľmi sa z toho tešíme,“ doplnil majiteľ. Na jeseň zase pripravujeme kačacie víkendy. Funguje to jednoducho – keď ľudia niečo veľmi chcú, reštaurácia im prsto vyhoví.

Klasika, ktorá funguje

A vždy dostupné jedlá z klasického menu? Tie sa nesú v duchu tradičnej slovenskej kuchyne, najmä poctivých mäsových jedál. Bryndzové halušky so slaninou sú samozrejmosťou a nechýba ani ich vegetariánska verzia s opečenou cibuľkou – jedlo, ktoré je v Omastinej vychýrené. „Oblúbený je aj gyros tanier so zeleninovým šalátom a hranolkami, pre najmenších máme kuracie rezne a overenú klasiku – vyprážaný syr. V lete idú najmä legendárne pečené rebrá s vychladeným čapovaným pivom, ktoré si návštevníci vychutnávajú na terase,“ doplnila starostka obce Katarína Janík Bieliko-



Čo sme okoštovali?

- Mätový horský čaj
- Vegetariánska verzia bryndzových halušiek s opečenou cibul'kou namiesto slaninky
- Gyros tanier so zeleninovou oblohou a hranolkami



vá, ktorá nás ochotne sprevádzala.

Izby na konci cesty

Miesto, na ktorom dnes stojí penzión, malo kedysi úplne inú podobu. V jednej časti boli potraviny a v druhej krčma. Dnes tieto priestory zabrala reštaurácia, ubytovacia časť, menší wellness a novovybudovaná spoločenská miestnosť s audiovizuálnym vybavením, vhodná na rodinné oslavy, firemné večierky aj menšie svadby. „Nečakajte luxus štvorhviezdičkového hotela. Nie je to nič pompézne, vytvorili sme to tak, aby to pôsobilo rodinne, pokojne a prirodzene zapadalo do okolitého prostredia, a bolo aj cenovo dostupné,“ pripomenul majiteľ.

Ubytovacia časť má jedenásť izieb – rodné, dvoj lôžkové a jeden apartmán, dovedna tridsať lôžok. „Najčastejšie nás navštevujú staršie manželské páry, ktoré si chcú cez víkend oddýchnuť. Ponúkame aj takzvané romantické víkendy, ale skôr také po našom – prestrieme stôl, nalejeme prosecco a naservírujeme napríklad panenku. Minulý víkend sme mali penzión plný ultrabežcov, ktorí bežali takmer šesťdesiat kilometrov po okolitých kopcoch,“ doplnil.

K Štúrovi a späť

Návštevnosť penziónu je vyššia najmä v lete a na jar. V okolí je množstvo turistických trás, ale aj pamiatok ako Uhrovský hrad, Jankov vršok, múzeum v Uhrovci či rodné domy Alexandra Dubčeka a Ľudovi-

ta Štúra. „Hoci sme pre väčšinu zabudnutá dedinka, vždy hovorím – každý, kto je zo Slovenska, by mal Uhrovec aspoň raz navštíviť, najmä kvôli Ľudovítovi Štúrovi. Chodia sem aj zahraniční turisti, najmä z Čiech a Poľska, ktorí sa pri návrate z dovolenky v Chorvátsku zastavia práve u nás. Úplne tomu síce nerozumiem, ale teším sa ich zájmu,“ uzavrel.

Penzión pri studničke je skvelé miesto pre návštevníkov, ktorí do Omastinej prichádzajú za oddychom, turistikou alebo gurmánskym zážitkom. Tam, kde sa kedysi končila cesta, dnes nájdete penzión, ktorý vskutku oživil túto malebnú horskú oblasť. Ťaží z jednoduchého konceptu – tradičnej aj sezónnej kuchyne a rodinného prístupu. Aj vďaka tomu si ho obľúbili nielen tunajší, ale aj ľudia z okolitých miest či náhodní turisti.

Nina Osvaldová



Kvalita jedla: ★★★★★★
Lokalita: ★★★★★★
Prostredie: ★★★★★★
Kreativita/nápad: ★★★★★★
Obsluha: ★★★★★★
Celkový dojem: ★★★★★★

4/5



NA INCHEBA EXPO ZNOVA TRENČÍN REGIÓN

Krajská organizácia cestovného ruchu KOČR Trenčín región sa v závere januára zúčastnila na medzinárodnom veľtrhu cestovného ruchu ITF SlovakiaTour 2026, ktorý sa uskutočnil v priestoroch INCHEBA EXPO Bratislava. V rámci spo-

ložnej expozície Slovakia Travel predstavila návštevníkom bohatú ponuku Trenčianskeho kraja na nadchádzajúcu turistickú sezónu, novinky v regióne aj atraktívne tipy na výlety a zážitky.

Prezentácia organizácie Tren-



čín región bola zameraná na prepojenie kultúry, aktívneho oddychu a autentických regionálnych zážitkov. Návštevníci sa mohli inšpirovať ponukou cyklotrás, turistiky, hradov, kúpeľov, podujatí či tradičnej gastronómie, ale aj osobne konzultovať svoje cestova-

teľské plány s odborníkmi z oblasti cestovného ruchu.

Účast' KOČR Trenčín región na veľtrhu cestovného ruchu ITF SLOVAKIATOUR v Bratislave bola realizovaná s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky.

TOP GASTRO ZÍSKAL LIGHTHOUSE COFFEE

Víťaz TOP Gastro stavia na vôni kávy praženej na Slovensku. Jeho zrnková káva získala štyri ocenenia Great Taste Awards na medzinárodnej súťaži v Londýne v rokoch 2024 a 2025. Okrem prevádzky v Trenčíne sa značka venuje aj kávovému cateringu a dodávkam kávy pre firmy.

„Kávu vnímame ako remeslo, preto kladieme veľký dôraz na jej čerstvosť. Neprechádza dlhým skladovaním ani rozsiahlou distribúciou, čo sa výrazne preja-

vuje na jej chuti a aróme. O to viac si vážime, že zákazníci našu prácu ocenili a podporili nás svojím hlasom,“ uviedol Andrej Luprich, spolumajiteľ Lighthouse Coffee.

Na druhom mieste skončil Moto-restaurant Conti v Trenčianskej Teplej, ktorý patrí medzi stálice ankety. Tretie miesto obsadila kaviareň M.O.M cafe v Bánovciach nad Bebravou, víťaz ročníka 2023, čo potvrdzuje dlhodobú priazeň zákazníkov kaviarne.

Podľa KOČR Trenčín región výsledky potvrdzujú rastúci význam gastronómie pri výbere cieľových destinácií. „Aj tento ročník ukázal, že kvalitná gastronómia má v regióne svoje publikum. Ľudia aktívne podporujú obľúbené podniky a sledujú novinky. Teší nás, že anketa prepája gastronómov s verejnosťou a upozorňuje na zaujímavé prevádzky,“ uviedla predsedníčka KOČR Trenčín región Eva Dudová Frývaldská.

O výsledkoch rozhodlo 1 558 hlasujúcich, ktorí si vybrali spomedzi 62 nominovaných gastronomických prevádzok z celého kraja. Hlasovanie prebiehalo počas januára prostredníctvom online formulára na webovej stránke KOČR Trenčín región. Jeden z hlasujúcich získa darčkovú poukážku na konzumáciu v hodnote 100 € v hoteli Jason a dvaja ďalší 3-hodinový wellness vstup pre dve osoby v tom istom hoteli.



zdroj: fb Lighthouse Coffee



MAREC 2026

KAM ZA KULTÚROU?

Termín: 4. december 2025 – 31. marec 2026**Názov:** Výstava: SLOVensko-SLOVinská DIMENZIA**Miesto konania:** Draškovičov kaštieľ, Čachtice**Web:** www.muzeumtn.sk**Termín:** 1. január – 9. apríl 2026 – prihlasovanie do súťaže**Názov:** Cineama 2026, Regionálne kolo, 34. ročník celoštátnej postupovej súťaže amatérskej filmovej tvorby**Miesto konania:** Trenčianske osvetové stredisko v Trenčíne**Web:** www.tnos.sk**Termín:** marec 2026**Názov:** Prehliadka zámku a jaskyne**Miesto konania:** Slovenské národné múzeum – Múzeum Bojnice**Web:** www.bojnicecastle.sk**Termín:** marec 2026**Názov:** Detská prehliadka „Hra na minulosť“ len na objednávku**Miesto konania:** Slovenské národné múzeum – Múzeum Bojnice**Web:** www.bojnicecastle.sk**Termín:** marec 2026**Názov:** Detská prehliadka „Čarovný príbeh pána Bartolomeja“ len na objednávku**Miesto konania:** Slovenské národné múzeum – Múzeum Bojnice**Web:** www.bojnicecastle.sk**Termín:** marec 2026**Názov:** Homage Bergogliovi**Miesto konania:** Slovenské národné múzeum – Múzeum Bojnice**Web:** www.bojnicecastle.sk**Termín:** marec 2026**Názov:** Čo vieš o hviezdach?**Miesto konania:** Gymnázium Ľ. Štúra v Trenčíne**Web:** www.tnos.sk**Termín:** 3. marec 2026**Názov:** Deň zien v kaštieli**Miesto konania:** Draškovičov kaštieľ v Čachticiach**Web:** www.muzeumtn.sk**Termín:** 3. marec – 5. marec 2026**Názov:** 72. Hviezdoslavov Kubín**Miesto konania:** KC Aktivita, Trenčín**Web:** www.tnos.sk**Termín:** 8. marec 2026**Názov:** Koncert Peter Zwiebel (husle), Janete Katinová Šingerová (klavír)**Miesto konania:** Základná umelecká škola**Karola Pádívého****Web:** www.visit.trencin.sk**Termín:** 8. marec 2026**Názov:** MDŽ Ženy v dejinách**Miesto konania:** hrad Beckov**Web:** <https://www.hrad-beckov.sk/podujatia>**Termín:** 11. marec 2026**Názov:** Knižné ozveny**Miesto konania:** Draškovičov kaštieľ v Čachticiach**Web:** www.muzeumtn.sk**Termín:** 12. marec 2026**Názov:** Divadlo Povalač – Chlast**Miesto konania:** KKC Hviezda, Trenčín**Web:** www.visit.trencin.sk**Termín:** 14. marec 2026**Názov:** Z našej kuchyne**Miesto konania:** KKC Hviezda, Trenčín**Web:** www.tnos.sk**Termín:** 15. marec 2026**Názov:** Muzikál Popoluška**Miesto konania:** KKC Hviezda, Trenčín**Web:** www.visit.trencin.sk**Termín:** 18. marec 2026**Názov:** Bytovka (1. diel) + minikoncert**Mona Luca****Miesto konania:** Bytové divadlo na prízemí, Pred poľom 376/19, Trenčín**Web:** www.visit.trencin.sk**Termín:** 18. marec 2026**Názov:** Daniel Hůlka: Recitál 1**Miesto konania:** KKC Hviezda, Trenčín**Web:** www.visit.trencin.sk**Termín:** 19. marec 2026**Názov:** Korben Dallas / Turné Čomu uveríš**Miesto konania:** KKC Hviezda, Trenčín**Web:** www.visit.trencin.sk**Termín:** 19. marec – 13. apríl 2026**Názov:** Výtvarné spektrum 2026, Regionálne kolo 63. ročník celoštátnej postupovej súťaže a výstavy neprofesionálnej výtvarnej tvorby**Miesto konania:** Trenčianske osvetové stredisko v Trenčíne**Web:** www.tnos.sk**Termín:** 20. marec 2026**Názov:** Pavol Seriš – DADA Revue**Miesto konania:** KKC Hviezda, Trenčín**Web:** www.visit.trencin.sk**Termín:** 21. marec 2026**Názov:** Tradícia v každom veku**Miesto konania:** KKC Hviezda, Trenčín**Web:** www.tnos.sk**Termín:** 21. marec 2026**Názov:** Kartónový otecko**Miesto konania:** KKC Hviezda, Trenčín**Web:** www.visit.trencin.sk**Termín:** 22. marec 2026**Názov:** Tradícia v každom veku**Miesto konania:** KKC Hviezda, Trenčín**Web:** www.tnos.sk**Termín:** 26. marec 2026**Názov:** Divadlo 13. Opona: Pravda**Miesto konania:** KKC Hviezda, Trenčín**Web:** www.visit.trencin.sk**Termín:** 27. marec 2026**Názov:** 72. Hviezdoslavov Kubín – Čepčekovej Bánovce**Miesto konania:** ZUŠ Dezidera Kardoša,**Bánovce nad Bebravou****Web:** www.tnos.sk**Termín:** 27. marec – 28. marec 2026**Názov:** Veľkonočná fantázia**Miesto konania:** Draškovičov kaštieľ v Čachticiach**Web:** www.muzeumtn.sk**Termín:** 28. marec – 29. marec 2026**Názov:** Neviditeľní nepriatelia: Epidémie ktoré zmenili svet**Miesto konania:** hrad Beckov**Web:** <https://www.hrad-beckov.sk/podujatia>**Termín:** 31. marec 2026**Názov:** Tomáš Klus**Miesto konania:** KKC Hviezda, Trenčín**Web:** www.visit.trencin.sk**Termín:** 31. marec 2026**Názov:** 72. Hviezdoslavov Kubín**Miesto konania:** KKC Hviezda, Trenčín**Web:** www.tnos.skVIAC POZVÁNOK NÁJDETE NA
WWW.TRENCINREGION.SK

Na linku IP-čka sa obracia veľa mladých

Na anonymnú linku IP-čka sa vlni obrátilo 180-tisíc ľudí. Za každým telefonátom bola pomoc o psychologickú podporu.

Keďže IP-čko je aj súčasťou integrovaného záchranného systému, Trenčianska župa a jej školy začali spoluprácu práve s touto linkou. Tisíce mladých ľudí hľadajú pomoc na anonymných linkách. Školy však chcú problémom predchádzať, a preto hľadajú cestu k študentom. Aj podľa štatistík Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) sa každoročne zvyšuje počet pacientov s psychickými problémami. Medzi tínedžermi pritom hovoríme o takmer 40-percentnom náraste v porovnaní s predchádzajúcim rokom. „Máme pandémie osamelosti, mladí ľudia sa cítia nevypocúti,



riešime myšlienky na ukončenie života, sebaškodovanie, úzkosti a veľmi často, a to nielen v Trenčianskom samosprávnom kraji, ale po celom Slovensku narastajú témy násilia,“ povedal riaditeľ linky Marek Madro.

Mladí, ktorí sa na linku obrátia, hovoria o generačných rozdieloch, rozdielnom jazyku, ale aj

nárokoch, ktoré sa na nich kladú. Odborníci ich učia, ako komunikovať s dospelými vo svojom okolí. Teraz však budú učiť aj samotných učiteľov, ako si nájsť cestu k mladým.

„Učiteľia by sa mali naučiť komunikovať a lepšie pochopiť myslenie mladých ľudí,“ načrtla študentka z Handlovej Michae-

la Sidorová. Spolupráca linky a Trenčianskej župy spočíva v špecializovanom vzdelávaní na školách. Trenčiansky kraj je pritom štvrtým na Slovensku, ktorý začal spoluprácu s IP-čkom na svojich školách. Požiadavka na hlbšiu spoluprácu a komunikáciu o duševnom zdraví prišla aj od samotných žiakov a učiteľov. Skúsenosť s prácou psychologičky má aj Martin z Partizánskeho, keď o pomoc požiadal jeho spolužiak.

„Zo začiatku formou dotazníka a testovania v našej triede, ohľadom vzťahov v triede a potom sa to riešilo na osobnej úrovni,“ priblížil gymnazista. Kraj vyčlenil pre svoje školy 40-tisíc eur, ktoré môžu využiť na pomoc pri zlepšení duševného zdravia a bezpečnosti práce v spolupráci s IP-čkom.

V dotačnom systéme kraja je pol milióna eur

Plánujete tento rok zorganizovať kultúrno-spoločenské či športové podujatie? Máte nápad, ako zlepšiť kvalitu života vo svojej obci, posilniť sociálne väzby alebo by ste potrebovali oživiť svoj spolok novým vybavením? Do konca marca

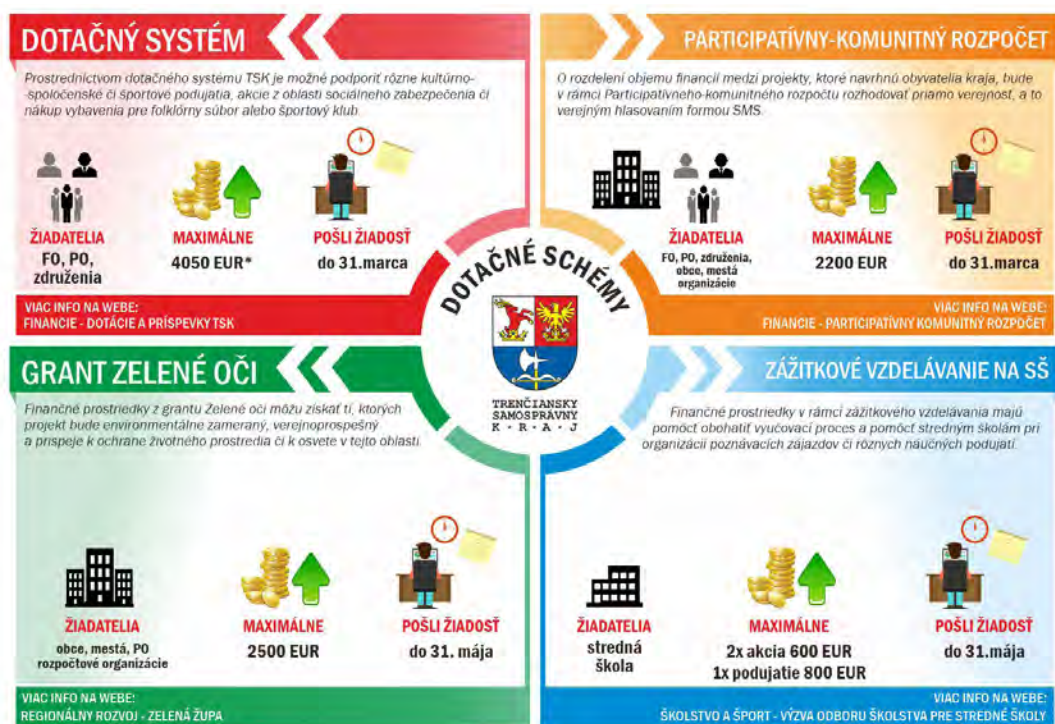
môžete predložiť svoj projekt v rámci dotačného systému Trenčianskeho samosprávneho kraja a získať podporu až do výšky 4050 eur. Župa na túto dotačnú schému celkovo vyčlenila až 500-tisíc eur.

Projekty môžete predkladať

elektronicky cez portál <https://dotacietsk.egrant.sk/>. Dotáciu môžete získať na projekty, ktoré zrealizujete a ukončíte v období od 1. januára do 31. decembra tohto roka.

Oprávnenými žiadateľmi sú: obce a mestá na území Tren-

čianskeho kraja, občianske združenia a neziskové organizácie pôsobiace v kraji. Maximálna výška poskytnutej dotácie je 50 % z celkového rozpočtu, maximálne však do výšky 4 050 eur. V prípade zdravotno-humanitárnych projektov alebo aktivít pre deti a mládež môže podpora dosiahnuť až 80 % z celkového rozpočtu, maximálne však do výšky 4 050 eur. O dotáciách do výšky 1 500 eur rozhoduje predseda kraja, o vyšších sumách pracovná skupina menovaná predsedom. Žiadosti budú hodnotené podľa kvality projektu, jeho prínosu pre Trenčiansky kraj, originality, finančnej primeranosti a udržateľnosti. Doba udržateľnosti projektu je stanovená na minimálne dva roky. Dotáciu môže ten istý žiadateľ získať len raz za kalendárny rok. Podrobnejšie informácie nájdete na webe Trenčianskeho samosprávneho kraja v sekcii Dotácie a príspevky TSK.



Ôsmy úsek cyklotepny spojí tri mestá



Začala sa výstavba ôsmeho z desiatich úsekov Vážskej cyklomagistrály. Stokilometrová tepna pre cyklistov už o niekoľko mesiacov prepojí Trnavský, Trenčiansky a Žilinský kraj a tri kúpele. Väčšina z viac ako 8-miliónovej stavby, ktorá by do leta mala byť hotová, je financovaná z Plánu obnovy. Takmer 2,4 milióna z investície kofinancuje župa z vlastného rozpočtu. Ôsmy úsek cyklomagistrály spojí Nemšovú, Dubnicu nad Váhom a Ilavu.

Zo stokilometrovej Vážskej cyklomagistrály tak bude v tomto roku odovzdaných do užívania verejnosti už 90 kilometrov.

Na jej dobudovanie zostane posledný desaťkilometrový úsek od Nosiskej priehrady do Považskej Bystrice. Momentálne tam prebieha majetkovoprávne vyrovnanie pozemkov.

Aj na tejto cyklotrase bude zabudovaný automatický sčítač cyklistov. Vďaka tejto technike vieme, že od roku 2018 sa po cyklotrasách, ktoré Trenčianska župa vybuďovala, vrátane časti Hornonitrianskej cyklomagistrály, odviezlo viac ako 3,5 milióna cyklistov. Len v uplynulom roku ich počet dosiahol takmer 835-tisíc.



zdroj: Mesto Trenčín

Voľby budú 24. októbra, obvody sa nemenia

Predseda NR SR Richard Raši ohlásil termín spojených regionálnych a komunálnych volieb na Slovensku, ktorý je určený na sobotu 24. októbra 2026. V jeden deň si budeme vyberať zástupcov do orgánov samosprávnych krajov (VÚC) aj do samosprávy obcí a miest. Voliči si volia predsedov samosprávnych krajov (županov), poslancov krajských zastupiteľstiev, starostov/primátorov a poslancov obecných/mestských zastupiteľstiev.

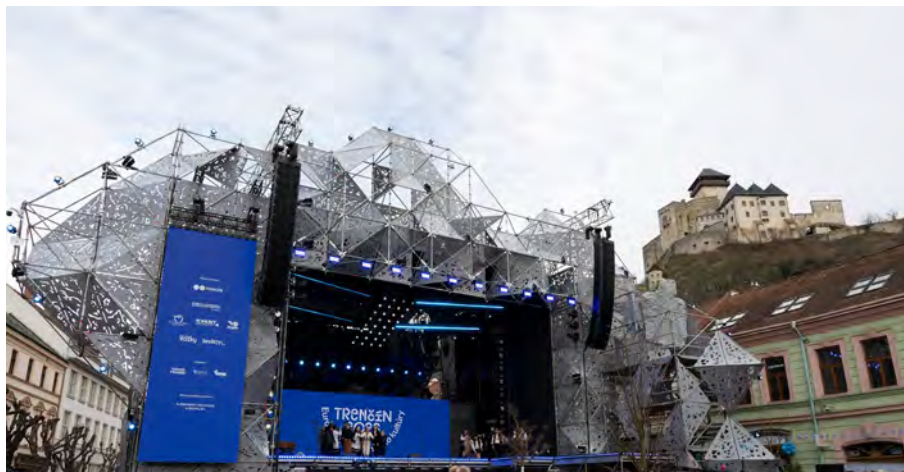
Na spravodlivé nastavenie podmienok pre voličov aj kandidátov v rámci volebných obvodov na Slovensku dohliada verejný ochranca práv, ktorým je Oskar Dobrovodský. Ten na základe poslednej analýzy hovorí, že Trenčiansky samosprávny kraj má svoje volebné obvody nastavené správne, čo nie je samozrejmosťou všade.

Správne nastavené volebné obvody by mali v rámci územia zabezpečovať rovnakú váhu hlasu – žiadna časť kraja by nemala mať silnejší alebo slabší vplyv, a zároveň by mala podporovať prehľadnosť a zrozumiteľnosť pre voličov a umožňovať funk-

čné zastupovanie regionálnych záujmov. Z poslednej analýzy volebných obvodov v rámci samosprávnych krajov vyplýva, že len v dvoch z ôsmich krajov sú volebné obvody nastavené správne, a to v Trenčianskej a Nitrianskej župe. Obe spĺňajú ústavné aj medzinárodné odporúčania z hľadiska určenia volebných obvodov a rovnosti hlasov. Spĺňajú pritom maximálnu prípustnú odchýlku vo váhe hlasov, ktorá je 25 percent.

Väčšina miest a samosprávnych krajov na Slovensku má podľa verejného ochranca práv Oskara Dobrovodského volebné obvody nastavené v rozpore s princípom rovnosti hlasov, keďže na získanie mandátu je v niektorých obvodoch potrebný násobne vyšší počet hlasov než v iných. To vedie k výrazným rozdielom vo váhe hlasov voličov. V Trenčianskom kraji tak majú voliči porovnateľnú váhu hlasu naprieč obvodmi, čo podľa ombudsmana zabezpečuje spravodlivejšie podmienky pre voličov aj kandidátov.

Trenčín 2026: spojenie umenia a dobrých nápadov



Otvárací víkend Európskeho hlavného mesta kultúry Trenčín 2026 ukázal, že záujem o kultúru, tradície a regionálne zážitky je mimoriadny. Počas troch dní, od piatka 13. do nedele 15. februára 2026, sa v meste konalo takmer sto podujatí a tisíce ľudí zaplnili ulice, námestia aj kultúrne priestory.

KOČR Trenčín región bola zároveň aktívnou súčasťou programu pre zahraničných novinárov, ktorí prišli do Trenčína pri príležitosti otváracieho víkendu Európskeho hlavného mesta kultúry Trenčín 2026. V spolupráci so SLOVAKIA TRAVEL a OOCR Región Považie organizácia prispela k tomu, aby hostia zo zahraničia spoznali kraj nielen cez kultúrne podujatia v meste, ale aj cez jeho regióny, tradície, gastronómiu a potenciál cestovného ruchu.

„Aj tento rozmer otváracieho víkendu potvrdil, že Trenčín 2026 nie je udalosťou jedného mesta, ale príležitosťou, ktorá zviditeľňuje celý kraj – doma aj za hranicami,“ dodal výkonný riaditeľ KOČR Trenčín región Pavol Štefčík.

Záujem návštevníkov naznačuje, že rok 2026 môže priniesť nielen kultúrne, ale aj turistický impulz pre celý región — od väčšej návštevnosti až po objavovanie menej známych miest.

foto: Radovan Stoklasa



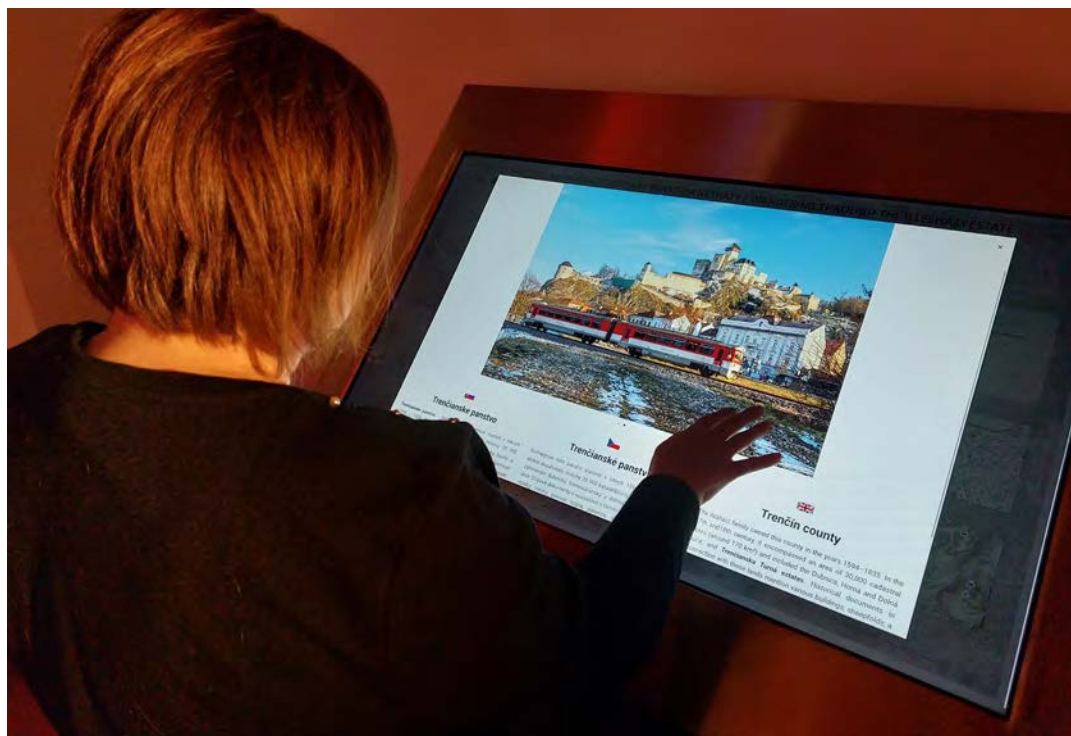


TRENČÍN 2026

Európske hlavné mesto kultúry



Bádateľňa otvára depozitáre verejnosti



Trenčín získal nový moderný nástroj na objavovanie vlastnej histórie. Trenčianske múzeum sprístupnilo digitálnu bádateľňu, ktorá je situovaná na prízemí hradnej kasárne. Projekt vznikol v spolupráci s českým partnerom. Podľa riaditeľa múzea Petra Martiniska ide o krok, ktorým chcú držať tempo s modernými technológiami.

„Prostredníctvom digitálnych technológií sa snažíme sprístupniť aj zbierky, ktoré návštevníci nemôžu vidieť – buď preto, že nie sú aktuálne vystavené a nachádzajú sa v depozitároch, alebo sú umiestnené na hornom hrade, kam sa niektorí ľudia so zdravotným znevýhodnením nedostanú,“ vysvetľuje Martinisko. Interaktívny priestor približuje rozsiahle múzejné zbierky, ktoré aktuálne zahŕňajú približne 170 000 predmetov. Zatiaľ ide o štartovaciu verziu projektu, ktorú plánuje múzeum ďalej rozvíjať

a obsah postupne rozširovať. „Ponúka základné členenie na archeológiu, históriu, etnografiu, prírodné vedy a dejiny umenia. Záleží na návštevníkovi, ktorá oblasť ho zaujme. Vybranú kategóriu si otvorí, podľa fotografie si zvolí konkrétny predmet a v slovenskej, českej alebo anglickej jazykovej mutácii sa o ňom dozvie podrobnejšie informácie – napríklad jeho názov, pôvod, miesto nálezu, príslušnosť k rodu

či obdobie, z ktorého pochádza,“ ozrejmil spoluautor projektu Richard Benech. Aj týmto spôsobom chcú podľa neho zviditeľniť Trenčianske múzeum, ktoré mnohí vnímajú predovšetkým cez Trenčiansky hrad.

Modernou formou sa snažia priblížiť historické dedičstvo regiónu aj prostredníctvom Ilešházirov. Tento šľachtický rod pôsobil v regióne viac než dve storočia a zanechal výraznú

stopu nielen v Trenčíne, ale aj v Dubnici nad Váhom či na Morave. Veľká časť zdigitalizovaných zbierok je zameraná práve na jeho príslušníkov. „Vďaka Moháčskej katastrofe, teda bitke pri Moháči, sa dostali medzi poprednú šľachtu a zaradili sa medzi významné rody, ktorých členovia zastávali aj post županov Trenčianskej stolice. Aj preto je tento rod pre náš región mimoriadne dôležitý. Navyše v Trenčíne majú rodinnú hrobku, čo naznačuje, že mesto pre nich malo osobitný význam, keďže práve tu uložili svojich predkov,“ upozornil historik Trenčianskeho múzea Vladimír Pindák.

V rámci projektu pribudla na hrade aj digitálna mapa niekdajšieho panstva Ilešházirov. Návštevníci si môžu prezrieť rodovú galériu a spoznať významných predstaviteľov rodu, ktorí často zostávajú v tieni známejších – a niekedy až zromanizovaných – postáv, akými sú Matúš Čák či legendárni Omar a Fatima.

Peter Martinisko zároveň upozorňuje, že moderné prvky v hradnej kasárni nebudú slúžiť len verejnosti. „Naši kolegovia – historici, etnografi a ďalší odborní zamestnanci – sa budú postupne učiť, ako tieto zbierky sprístupňovať aj v digitálnej podobe. Pôjde o vzájomný proces učenia sa a rozvoja,“ skonštatoval. Dodal, že už dnes múzeum pri svojej práci využíva aj prvky umelej inteligencie, napríklad pri spracovaní textov či príprave expozícií.

Digitálna bádateľňa je súčasťou medzinárodného projektu „Potulky panstvom Ilešházirov“, ktorý Trenčianske múzeum realizuje spolu s Múzeom regiónu Valašsko vo Vsetíne v rámci programu cezhraničnej spolupráce. Financovaný je z Fondu malých projektov – z celkového rozpočtu 54-tisíc eur prispieva Trenčiansky samosprávny kraj sumou 4 320 eur, zvyšok pokrývajú štátne a európske zdroje.

Barbora Jurenová





Autor krížovky: Juraj Mitošinka	skackavo	častým používa- ním zne- hodnotil	riečny kôrovec	klonovaný organiz- mus	spôso- valo lomo- z	okuli	Pomôcky: ortorula, ziva, anis	milosť	meta- morfovaná hornina (geol.)	cit. napo- dobňujúce zvuk pri odplutí	skratka pre otrav- né látky	vopred určený postup činnosti	násilím odvliekol	oblečené do livreje	skr. Ama- térskej atletickej asociácie
stávalo sa horkým							kryšťa- lická bridlica (miner.)								
opal, ohorok							patriaca muflónom vylieva								
poplietli, pomotali											medzera v tkáčskej osnove zaplesala				
značka kilotony			prozaický útvár hlasno hovorilo							väčšie dra- vé zviera dosekám sekerou					kto obrába kameň
skratka štátu Arkansas				zajac (det.) zatnem				jednotka zn. pc výbava nevesty							
Tajnička															
natrie nabielo, vybieli							Terézia (dom.) boli živí					kame- ňolom epocha triasu			
	kartová hra nuž, teda (zastar.)					rútia sa (expr.) skr. súhv. Centaurus							vo, po česky Čes. tlač. kancelária		
mužské meno					obyvateľ Cinobane značka telúru										
pri lete narazili								patriaca k elite							
odlomenie								kto maskuje hercov							

Vyžrebovaní lúštitelia dostanú novú publikáciu Trenčín región.

Do redakcie nám poštou či emailom prišlo 569 správnych odpovedí. Vyžrebovali sme 6 lúštitel'ov, ktorí dostanú novú publikáciu Trenčín región. Aj teraz sme si pre vás pripravili novú celostranovú krížovku. Jej znenie nám posielajte najneskôr do 25. marca 2026 na redakčný e-mail: redakcia@trenclinregion.sk alebo poštou na adresu: Trenčín región – Krajská organizácia cestovného ruchu, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín. Výhercovia sa môžu opätovne tešiť na zaujímavé ceny. Držíme palce.

Martin Fábik, Klátova Nová Ves
Mária Uhráková, Tužina
Aneta Zapalačová, Horná Poruba
Ivana Mekýšová, Skačany
Vladimír Ciesar, Lazy pod Makytou
Monika Žatková, Rybany



zdroj: Romano fórum / Jana Gombošová

TETA Z KNIŽNICE

Podolská knižnica pôsobí útulne, takmer kaviarensky. Medzi kreslami, stolíkmi a klavirom funguje živá komunita, ktorú spája láska ku knihám. Za zrodom tohto jedinečného miesta v novomestskom okrese stojí Mirka Gučíková. Už 11 rokov sa stará o knižnicu, ktorá funguje vďaka dobrovoľníkom.

Začalo sa to knihami doma. Ako sa z nich stala komunitná knižnica?

Nápad som dostala počas materskej dovolenky. Doma sa nám kopili knihy a premýšľala som, ako im dať druhý život. Inšpirovala ma suseda, pani Geišbergová, ktorá mi rozprávala o svojom otcovi. Mal malú

knižnicu, kde si ľudia mohli raz do týždňa čítať pri lampe, a mne sa táto predstava veľmi páčila.

Prišla som sa pozrieť do miestnej knižnice, ktorá bola vtedy v zanedbanom stave. Spolu s kamarátkami, ktoré boli tiež na materskej, sme si povedali, že ju skúsime oživiť. Zároveň sme chceli vytvoriť miesto, kde sa budú môcť stretávať mamy s deťmi a kde budú deti obklopené knihami. Postupne sa pridali ďalší dobrovoľníci, ktorí pomohli s triedením a vytváraním priestoru pre nové tituly.

Dá sa v dnešnej dobe fungovať na dobrovoľnej báze?

Nie sme občianske združenie

a neplatíme nájom ani energie – tie hradí obec. Kľúčové je však nájsť zapálených ľudí. Ja o sebe často hovorím, že som len „dobrovoľná teta z knižnice“, ale bez komunity by to nefungovalo. Okolo seba mám množstvo ľudí, ktorí pomáhajú či už s knihami, alebo pri organizovaní menších podujatí. Aj detský kútik vznikol vďaka darom.

Kedy môžu čitatelia knižnicu navštíviť?

Otvorené máme raz mesačne, vždy druhú nedeľu. Máme čitateľov nielen z Podolia, ale aj z Očkova či Častkoviec. Niektorí navštevujú aj väčšie knižnice, no sem sa vracajú práve pre

tunajšiu atmosféru. Funguje u nás aj detašované pracovisko Základnej umeleckej školy z Čachtíc, takže deti sa tu učia hrať na hudobných nástrojoch – opäť obklopené knihami.

Popri knižnici ste mama a venujete sa kultúrnym projektom. Dá sa to všetko skĺbiť?

Úplne všetko sa stíhať nedá, ale jednotlivé roly sa dopĺňajú. Knižnica je však pre mňa stabilné miesto, kde sa cítim doma. Človek by sa nemal upnúť len na jednu rolu v živote. Toto je niečo, čo tu zostáva.

Niekoľko rokov ste žili vo Veľkej Británii. Zanechalo to stopu?

Po návrate som zažila kultúrny šok. Trvalo mi, kým som si opäť zvykla. Priniesla som si však inšpiráciu. Vo Veľkej Británii funguje systém charity shopov, kde ľudia darujú veci a tie dostávajú druhý život. Táto myšlienka cirkulárnej ekonomiky ma oslovila. Aj v knižnici sa snažíme čo najmenej nakupovať a čo najviac využívať dary. Veci tak dostávajú nový život a nevytvára sa zbytočný odpad.

Čo vám ako knihovníčke prináša radosť? Sú to knihy?

Každodenná ranná káva. A knihy. Aktuálne ma oslovil titul Ol'gy Gyarfašovej Ako sme žili v rokoch normalizácie? Ide o rozhovory s desiatimi ženami, ktoré sa počas normalizácie stretli s tým, aké dôsledky malo vzdorovať režimu. Knihu som kúpila do knižnice. Snažím sa, aby sme v nej mali príbehy, ktoré nás inšpirujú k odvahe a pripomínajú nám našu minulosť. Ale je taká dobrá, že zvažujem, že si ju kúpim aj domov.

Barbora Jurenová



Trenčín región, župný magazín s prílohou o cestovaní, číslo: 1/2026, ročník X., vychádza každé 2 mesiace, vyšlo: 2. 3. 2026.

Vydáva: Trenčín región – Krajská organizácia cestovného ruchu, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín, IČO: 42377897, poštová adresa: Trenčín región – Krajská organizácia cestovného ruchu, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín. **Redakčná rada:** Pavol Štefčík, Lenka Kukučková, Ján Drha.

Redakcia: Radovan Stoklasa – šéfredaktor, Gabriela Stoklasová, Nina Osvaldová, Milan Petrik, Barbora Jurenová, Ján Král. **Foto:** Radovan Stoklasa, archív redakcie – ak nie je uvedené inak. **Kontakty** – email: redakcia@trenclinregion.sk, web: www.trenclinregion.sk. **Náklad:** 115 000 ks, distribúcia v Trenčianskom samosprávnom kraji: obce do 3000 obyvateľov – do schránok, obce a mestá nad 3000 obyvateľov: OcÚ, MsÚ.

Zaregistrované na MK SR, EV 5360/16, ISSN 2453-7942. Autorské práva vyhradené – použitie len so súhlasom vydavateľa.

Dostupné online: www.trenclinregion.sk, www.tsk.sk