



č. 5/2025, ročník 10  
SEPTEMBER – OKTÓBER 2025, nepredajné.



• ŽUPNÝ MAGAZÍN S PRÍLOHOU O CESTOVNOM RUCHU •



# ŽIVOT OKOLO VRŠATCA

strana I – III

## Aktuálne



strana 2

### NA BICYKLI DO PRÁCE TAKMER 354-TISÍC KM

Národná kampaň Do práce na bicykli má za sebou dvanásť ročník

## Na košovke



strana IV – V

### VŠETKO PO STAROM, VŠETKO FAJN

Nad Klátovou Novou Vsou sa v tajomnom pohorí Tribeč týči vrch Kostrín

## Sociálne



strana 9

### ZVIERATÁ A PRÁCA SÚ TERAPIOU PRE NÁDEJ

Kľúčovú úlohu v práci s klientmi centra sociálnych služieb Nádej v Dolnom Lieskove zohrávajú pracovné terapie



# ZÁŽITKY, KTORÉ MÁME NA DOSAH RUKY

Letná sezóna sa v turizme síce považuje za top obdobie, objavovať krásy a zaujímavosti nášho kraja však môžete kedykoľvek. Nasledujúce strany vám opäť ponúknu rôzne tipy na výlety. Skúste „skopírovať“ náš itinerár na výlet po pravom brehu rieky Váh a vyberte sa od majestátneho Vrástca až po letisko v Slávnici. Objavte zákutia, ktoré dýchajú históriou i slobodou pohybu, a zároveň pripomínajú, že aj blízke miesta dokážu prekvapiť. Vráťme sa aj k letnej turistickej súťaži, vďaka ktorej sa stovky detí stali

rytiermi. Hoci išlo o letnú turistickú súťaž, aktuálna je počas celého roka ako ideálny tip na rodinný výlet. No a pre tých, ktorí chcú nájsť pokoj a vnútornú silu, sme v aktuálnom čísle nášho magazínu pripravili rozhovor s otužilcom, ktorý dostal ocenenie TOP v cestovnom ruchu. On sám pritom tvrdí, že najväčšou hodnotou nie je ruch okolo neho,

ale ticho prírody.

Nezabudli sme ani na dobré jedlo – rubrika Na koštovke vás tentoraz zavedie na salaš v Klátovej Novej Vsi, kde miestna kuchyňa chutí tak autenticky, ako len kraj pod Tribečským pohorím vie ponúknuť. Samozrejme, prinášame aj pozvánky na kultúrne a spo-

ločenské podujatia, tipy na výlety a inšpirácie, ako prežiť čas v našom regióne naplno – či už pri objavovaní histórie, pri športe, alebo len v tichu lesa. A dozviete sa, samozrejme, aj novinky a aktuality zo života v Trenčianskom kraji i v oblasti cestovného ruchu za posledné obdobie. Verím, že aj toto číslo bude vašim sprievodcom a povzbudením vyraziť von – za zážitkami, ktoré sú na dosah ruky.

Radovan Stoklasa,  
šéfredaktor



## NA BICYKLI DO PRÁCE TAKMER 354-TISÍC KM



Národná kampaň Do práce na bicykli má za sebou dvanásť ročník. Jej cieľom je motivovať mestá, firmy aj jednotlivcov, aby uprednostnili bicykel, chôdzu alebo verejnú dopravu pred používaním automobilu.

Trenčiansky samosprávny kraj (TSK) sa do kampane zapája pravidelne a ani tento rok nebol výnimkou. V súťaži vyšších územných celkov sa opäť umiestnil v prvej trojke, čím potvrdil svoju pozíciu jedného

z najekologickejších krajov na Slovensku. Z úradu TSK sa do kampane zapojilo 38 jednotlivcov združených v desiatich tímoch, ktorí absolvovali 765 jazd a prešli 6 820 kilometrov alternatívne k jazde autom. V kategórii „na bicykli do 249 zamestnancov“ obsadil úrad TSK dokonca prvé miesto. Väčšina jazd, pri ktorých prešli až 3 618 km, prebehla na bicykli, ďal-

prešlo 2 171 jednotlivcov v 621 tímoch 353 935 kilometrov a ušetrilo takmer 89 ton CO<sub>2</sub>. Úspechy zaznamenali aj jednotlivci. Krajský zamestnanec Daniel Križko najazdil na bicykli 1 400,24 km a obsadil druhé miesto vo svojej kategórii. Druhé miesto získal aj Peter Rusnák, údržbár z Trenčianskeho múzea v Trenčíne, ktorý precestoval verejnou dopravou



šich viac ako 300 kilometrov verejnou dopravou a približne 200 kilometrov pešo. V súťaži vyšších územných celkov sa Trenčiansky kraj umiestnil na treťom mieste, čím zopakoval úspechy z predchádzajúcich dvoch rokov. Celkovo v kraji

vyššie 1 980 km. Podľa štatistík sa do kampane po celom Slovensku zapojilo 14 791 súťažiacich v 4 304 tímoch, ktorí absolvovali 2 976 932 kilometrov. Vďaka tomu sa podarilo zabrániť vzniku 670 ton CO<sub>2</sub>.

## ZA MESTSKÚ DOPRAVU BUDÚ PLATIŤ MESTÁ



V súčasnosti župa financuje aj autobusové spoje, ktoré premávajú medzi zastávkami v rámci miest. Zákon pritom hovorí, že ide o kompetenciu jednotlivých samospráv. Kraj preto s dotknutými mestami rokoval a ponúkol im riešenie a čas pripraviť sa na túto zmenu.

Mestá Myjava, Stará Turá, Handlová, Dubnica nad Váhom, Ilava a Bánovce nad Bebravou si musia pripraviť vlastné dopravné riešenia a zohľadniť túto skutočnosť vo svojich rozpočtoch.

Zákon platí od januára 2024 a kraj v spomínaných mestách doteraz túto povinnosť suploval. So za-

bezpečením dopravných služieb im ešte do konca tohto roka pomôže tak, aby táto zmena nezaťažila ich rozpočty v aktuálnom rozpočtovom období. Nakoľko ide o službu, ktorá nie je v súlade s kompetenčným rámcom župy, kraj postupne prevádzku týchto spojov ukončí.

Tam, kde to bolo možné, kraj ponúkol mestám možnosť pokračovania dopravnej obsluhy v doterajšom režime. Avšak za podmienky, že sa budú na nákladoch spolupodieľať. Niečo podobné aktuálne úspešne funguje v rámci územia miest Trenčín, Považská Bystrica a Partizánske, kde kom-

binácia mestskej a regionálnej dopravy umožnila zefektívniť verejnú dopravu a zjednodušiť cestovanie.

Trenčiansky samosprávny kraj v spolupráci so spoločnosťou IDS PLUS aktuálne pracuje na rozsiahlej reorganizácii cestovných poriadkov regionálnej autobusovej dopravy. Jej cieľom je najmä zohľadniť nové potreby cestujúcich, zlepšiť nadväznosť spojov na železničnú dopravu a zaviesť prehľadnejšiu taktovú dopravu, ktorá prinesie lepšiu orientáciu aj vyššiu spoľahlivosť.

## Dýchajme čistejší vzduch

Každodenný život môže prispieť k zdravšiemu životnému prostrediu a čistejšiemu ovzdušiu. Niekedy stačí malá zmena, napríklad vo vykurovaní počas zimného obdobia. Svetový deň čistého ovzdušia pripomína potrebu koordinovaných spoločných krokov a zodpovedného prístupu. Prikladom je zapojenie Trenčianskej župy do projektu na zlepšenie kvality ovzdušia s názvom Populair.

Trenčiansky samosprávny kraj venuje problematike čistého ovzdušia mimoriadnu pozornosť. Podľa Slovenského hydrometeorologického ústavu je totiž až 69 % obyvateľov kraja ohrozených jeho zhoršenou kvalitou. Župa sa preto aktívne zapája do projektu LIFE IP – Zlepšenie kvality ovzdušia ([www.populair.sk](http://www.populair.sk)), ktorý podporuje Európska únia. Okrem iných aktivít monitoruje aj kvalitu ovzdušia na lokálnej úrovni. S prichádzajúcou vykurovacou sezónou sa aktivity projektu zameriavajú hlavne na osvetovú činnosť. Významnými zdrojmi znečisťovania ovzdušia sú práve prachové častice PM, pri ktorých každoročne dochádza k prekročovaniu limitných hodnôt na ochranu zdravia.

Okrem cestnej dopravy sú ich zdrojmi najmä domácnosti, ktoré kúria tuhým palivom. Výrazne znížiť množstvo prachových častíc vieme používaním suchého palivového dreva, zakurovaním zhora využitím ekologického podpaľovača, pravidelnou údržbou zariadení či postupnou výmenou starých kotlov za moderné. Informovanie obyvateľov o zásadách správneho vykurovania a ich aktívny prístup k problematike dopomáha k tomu, aby sme v Trenčianskom kraji dýchali čistejší vzduch. Zvyšovanie povedomia o kvalite ovzdušia bude počas jesenných mesiacov prebiehať prostredníctvom symbolickej kampane Šarkaniáda, ktorá minulý rok zaznamenala veľký úspech.

Pre viac informácií sledujte [www.dnesdycham.sk](http://www.dnesdycham.sk) alebo [www.populair.sk](http://www.populair.sk).

## Z TANKODRÓMU BUDE PLYNULÁ CESTA

Slovenská správa ciest sa pustila do veľkoplošnej opravy 6-kilometrového úseku cesty od štátnej hranice medzi Českou a Slovenskou republikou až po obec Lúky. Tá bola dlhodobo v nevyhovujúcom technickom stave. Rekonštrukcia úseku cesty sa podarila vďaka uzneseniu z výjazdového rokovania vlády SR, ktoré sa konalo v júli tohto roka práve v púchovskom regióne.

Účet za opravu vyťaženého úseku cesty vychádza na približne 2 milióny eur, pričom práce by mali cestári stihnúť do konca októbra. Zaujímavá je aj moderná technológia, ktorú cestári pri rekonštrukcii používajú. Okrem toho, že je ekologická, šetrí suroviny a znižuje objemy odpadov, výrazne skracuje čas realizácie. Ide o recykláciu za horúca, ktorá



umožní zvýšenie zaťažiteľnosti cesty a predĺži životnosť kon-

štrukčnej vrstvy vozovky. „Po zostáva z odfrézovania vrchnej vrstvy existujúceho asfaltového krytu vozovky, recyklácie obnovovanej vrstvy krytu za horúca na mieste v hrúbke 5 centimetrov s pridaním doplnkového kameniva a súčasného polozenia novej obrusnej vrstvy v hrúbke 3 centimetre v jednom cykle,“ vysvetlila Jana Lukáčová, hovorkyňa Slovenskej správy ciest.

Ako ďalej uviedla, nie všade sa táto technológia môže použiť. „Nemožno ju použiť v intraviláne, kde sa na ceste nachádzajú kanalizačné poklapy, ani tam, kde je cesta užšia alebo sa prudko zvažuje či stúpa,“ doplnila hovorkyňa.

dvojstranu pripravila: Nina Osvaldová



# KONSOLIDÁCIA TÉMOU ŽUPNÉHO PARLAMENTU

Krajskí poslanci sa na septembrovom rokovaní oboznámili so Správou o výsledku kontroly Najvyššieho kontrolného úradu. V nej sa kontrolóri zamerali na program cezhraničnej spolupráce Interreg V – A za programové obdobie 2014 – 2020. Poslanci následne prerokovali viacero návrhov na riešenie prebytočného majetku kraja. Najdôležitejšou témou však boli financie. Hospodárenie kraja totiž ovplyvnila zložitá ekonomická situácia v krajine a potreba konsolidácie verejných financií. Medzi konsolidáčnymi opatreniami štátu je aj zníženie podielu samospráv na výnose dane z príjmov fyzických osôb pre obce zo 70 % na 55,1 % a pre samosprávne kraje z 30 % na 29,5 % či úprava dane z pridanej hodnoty.

„Ide o druhú zmenu rozpočtu, ktorá odzrkadľuje negatívny zvrat vo vývoji daňových príjmov. Podľa prognózy sa nevyberie pôvodne predpokladaný obnos daní z príjmov fyzických osôb. Preto sme museli pristúpiť k zníženiu rozpočtu. Konkrétny výpadok výnosu dane z príjmov bude 2,7 milióna eur. O tento objem finančných prostriedkov

sme museli znížiť niektoré výdavky. Škrty sa týkali najmä fungovania župného úradu, naopak, nešetřilo sa na sociálnych či zdravotných službách. Na druhej strane sme do príjmovej aj výdavkovej časti pridali príjmy aj výdavky, ktoré súvisia s poskytovaním komplexnej ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení CSS AVE Dubnica nad Váhom, kde rozširujeme jej poskytovanie. Hradená je z peňazí zdravotných poisťovní,“ vymenúva rozpočtové opatrenia župan Jaroslav Baška.

V rámci 2. zmeny rozpočtu je potrebné zabezpečiť rozpočtové krytie výdavkov v súvislosti s aktuálne prebiehajúcou komplexnou rekonštrukciou kuchyne a prevádzkovej budovy v NsP Prievidza so sídlom v Bojniciach, na ktoré chce nemocnica využiť zrefundované prostriedky z Plánu obnovy a odolnosti SR. Po schválení Zmeny Rozpočtu TSK na roky 2025 – 2027 (2. zmena) zostane aj naďalej rozpočet TSK vrátane finančných operácií vyrovnaný.

Župní poslanci v septembri schválili dodatok, ktorým sa mení názov zariadenia v Zemianskom Podhradí, a to z Domova sociálnych služieb na

Centrum sociálnych služieb – Zemianske Podhradie. Spektrum poskytovaných služieb sa rozšíri o špecializované zariadenie a odľahčovaciu službu. Z dôvodu nedostatočnej kapacity lôžok v špecializovaných zariadeniach pre ženy s diagnózou schizofrénie dôjde k prerozdeleniu kapacít. Transformácia bude prebiehať v dvoch etapách, jedna od januára 2026, druhá o rok neskôr. V prvej etape pribudnú šesť zamestnancov, z toho traja odborní, v druhej etape pribudnú ďalší traja odborní zamestnanci. Zmena by sa mala pozitívne odraziť aj na strane príjmov, s predpokladom 35-tisíc ročne v rámci prvej etapy. Aktuálne sa v zariadení nachádza 35 žien s kombináciou duševného ochorenia a inej diagnózy týkajúcej sa mentálneho a telesného postihnutia.

Krajský parlament schválil, že župa poskytne finančný príspevok Strednej priemyselnej školy v Považskej Bystrici na úhradu záverečnej platby projektu v rámci programu Erasmus+ s názvom „Cesta za novými skúsenosťami a modernými postupmi“. Žiaci z odborov elektrotechnika v doprave a telekomunikáciách, strojárstvo, prevádzka a ekonomika dopravy a informačné a sieťové technológie sa inšpirujú počas troch mobilit do Českej republiky. Maximálna výška grantu predstavuje 78 304 eur, kraj škole poskytne finančné prostriedky na úhradu záverečnej platby vo výške 15 661 eur, ktoré budú následne

zrefundované a vrátené zriaďovateľovi.

Záver septembrového zasadnutia patrila správe krajskej organizácie cestovného ruchu Trenčín región, ktorá v minulom roku kládla dôraz na podporu turizmu so zreteľom na prepájanie tradícií a inovácií. Podľa trendov digitálneho marketingu sa zamerala na posilnenie sociálnych sietí a využitie nových videoformátov. K objavovaniu regiónu lákala návštevníkov prostredníctvom kvalitného vizuálneho obsahu s využitím influencerov, posilnila aj vydávanie obľúbeného magazínu Trenčín región. Ani tentokrát nechýbala inšpiratívna letná interaktívna súťaž. „Batoh plný zážitkov“ zaviedol účastníkov aj do menej známych lokalít.

V rámci turistickej infraštruktúry pribudla nová atrakcia – obria lavička nad obcou Lednica a rozšíril sa aj obsah aplikácie Hradu 3D. Trenčiansky kraj sa vďaka aktivitám krajskej organizácie blýskal v relácii televízie TA3 Tajomstvá Slovenska. Do značnej miery tiež podporil podujatia a propagáciu, ktorá sa konala v rámci Európskeho hlavného mesta kultúry – Trenčín 2026. Trenčiansky kraj v roku 2024 navštívilo takmer 355-tisíc turistov. V porovnaní s rokom 2023 to predstavuje nárast o viac ako 4 %. Medziročne stúpila návštevnosť zahraničnými návštevníkmi aj celkový počet prenocovaní.

Gabriela Stoklasová

Obec Trebichava v spolupráci s Mikroregiónom Podhorie Vás pozýva na

**Podhorské dni ovocia a medu**

TREBICHAHA - tradične prvá októbrová sobota, t.j. 5. 10. 2024 XXVI. ročník

**PROGRAM:**  
v kultúrnom dome:  
9:00 Otvorenie  
Ekumenická pobožnosť

Vonku:  
10:00 Privítanie účastníkov akcie  
10:05 Vystúpenia folklórnych a hudobných skupín  
13:00 Vyhodnotenie súťaží  
15:00 Tombola  
16:00 Vystúpenia folklórnych a hudobných skupín  
19:00 V KD - disko tanečná zábava

**Súťaž o:**  
• najkrajšie tekvicové strašidlo  
• najkrajšie jablko a hrušku  
• najlepšie pálené Podhoria  
• najlepšie koláč

**Počas dňa:**  
• maľovánky  
• maľovanie na tvár  
• a mnoho iných atrakcií

**Občerstvenie:**  
• med, medovníky, medovina  
• grilované špeciality  
• poľovnícky guláš • ražniči  
• zapečená cigánska pečienka do zeme  
• domáce jaternice • hranolky  
• domáce koláče • káva  
• alko a nealko nápoje

**VSTUPNÉ: DOSPELÍ - 2€ ■ DETI od 6 do 15 ROKOV - 1€ ■ DETI do 6 ROKOV ZDARMA**

**Najbližšie zasadnutie krajského zastupiteľstva bude:**

**10. novembra**

Priamy prenos môžete sledovať na [www.tsk.sk](http://www.tsk.sk)

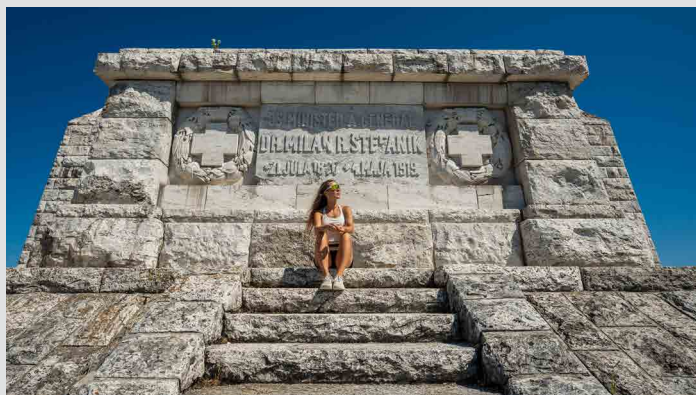
# 12 MESIACOV ZÁŽITKOV V TRENČIANSKOM A ZLÍNSKOM KRAJI



Čo môže spojiť Slovensko a Česko ešte viac ako spoločná história? Predsa cestovanie a objavovanie krás prihraničných regiónov, ktoré majú čo ponúknuť v každom ročnom období. Projekt „12 mesiacov v Zlínskom a Trenčianskom kraji“ prináša pestrú mozaiku tipov, ako si užiť voľný čas naplno – či už hľadáte program pre celú rodinu s deťmi, partiu priateľov alebo výzvu pre nadšených cestovateľov.

Každý mesiac vás na návštevu najrôznejších zákutí susedných regiónov pozýva veselá dvojica sprievodcov – Slovák Pavol a Češka Elča. Oskenujte si QR kód pod článkom a prostredníctvom vlogu s nimi spoznávajte hrady, zámky či kúpele, ale aj miesta, ktoré možno ešte ne-

máte vyznačené v turistických mapách. V lete vás vezmú na cyklotúru a k vode, na jeseň priblížia regionálne špeciality a príbehy slávnych rodákov. V zime si spolu s nimi oddýchnete



zdroj: Kikinder 2x

v kúpeľoch či na zimných turistických chodníkoch.

Turistická ponuka je sprístupnená aj v digitálnej podobe. Nájdete ju na štyroch interak-

tívnych paneloch, ktoré pribudli v obľúbených turistických lokalitách či na miestach s vysokou koncentráciou návštevníkov a cestujúcich – v Modrej a Luhačovicach na Morave, v

Púchove a Bojniciach na Slovensku. Stačí pár kliknutí po interaktívnej ploche kioskov a domáci aj zahraniční návštevníci tu nájdu tipy na výlety,

prehľad podujatí a zaujímavé aktivity.

Zlínsky a Trenčiansky kraj spája nielen geografická blízkosť, ale aj spoločné tradície, príbehy rodákov ako Tomáš Baťa či architekt Dušan Jurkovič a hustá, stále rozrastajúca sa sieť cyklotrás. Práve tieto väzby robia z regiónov ideálny priestor na objavovanie počas celého roka.

Projekt „12 mesiacov v Zlínskom a Trenčianskom kraji“ – živo a inovatívne – vznikol v spolupráci krajskej organizácie cestovného ruchu Trenčín región a Centráleho cestovného ruchu Východnej Moravy. Oba kraje sa tak spoločne predstavujú ako destinácie plné zážitkov – od kultúry a histórie, až po šport a oddych.

Či je január alebo júl, v Trenčianskom a Zlínskom kraji sa určite nebudete nudiť. Stačí si vybrať z ponuky a vyraziť – zážitky vás čakajú po celý rok.



stranu pripravil: Martin Petrík

## FESTIVAL ZVEDAVOSTI AKO GENERÁLKA

V polovici septembra sa Trenčín zmenil na mesto, ktoré sa nebojí byť zvedavé a klásť otázky. Kto sú naši susedia, aká hudba vyrastá z garáží, ale aj ako chutia tradície a čo všetko skrýva hrad, keď sa naň pozrieme inými očami? Festival zvedavosti bol generálkou pred rokom 2026, keď sa Trenčín naplno predstaví ako Európske hlavné mesto kultúry. Počas niekoľkých dní spojil rôzne

časti mesta, príbehy aj generácie. Časť Palackého ulice v centre mesta sa na niekoľko hodín premenila na pešiu zónu, zaparkované autá nahradil tanec uprostred cesty a množstvo športových a spoločenských aktivít pre rodiny. Blížiaci sa rok 2026 má pre Trenčín aj svojich ambasádorov. Sú nimi manželka Ivana a Marián Gáboríkovi a Šimon Snopek.

# TRENČÍN 2026

Európske hlavné mesto kultúry

**Projekt Európske hlavné mesto kultúry  
Trenčín 2026 finančne podporujú mesto  
Trenčín, Trenčiansky samosprávny kraj  
a Ministerstvo kultúry SR a partnerom  
projektu je Európska únia.**



# PRIEMYSLOVKA AJ PRE ZDRAVOTNE HENDIKEPOVANÝCH

Župná Stredná priemyselná škola v Dubnici nad Váhom (SPŠ Dubnica nad Váhom) sa zapojila do projektu debarierizácie. Prinesie jej to množstvo bezbariérových prvkov vrátane výťahu či schodiskovej plošiny. Počas rekonštrukcie sa tiež upravuje vstup do budovy a uzatvorením nevyužívaného podlubia vznikne ideálny priestor na nové šatne pre študentov. Župa preinvestuje do školy takmer 425-tisíc eur.

Zlepšenie podmienok vzdelávania žiakov s obmedzenou schopnosťou pohybu sa realizuje na základe celonárodného úsilia odstránenia bariérovosti stredných škôl financovaného z Plánu obnovy a odolnosti SR. Z celkovej výšky takmer 5 miliónov eur, ktoré Trenčiansky samosprávny kraj pre svoje stredné školy na tento účel získal, pôjde do bezbariérovosti SPŠ Dubnica nad Váhom



necelých 174-tisíc eur. Zvyšnú časť investície vo výške viac ako 250-tisíc eur župa dofinancuje z vlastných zdrojov.

Bezbariérový vstup do budovy sa zabezpečí novým vchodom na elektronické otváranie a osadenou rampou. Pre ľahší

pohyb študentov so zdravotným postihnutím vybudovali šikmú schodiskovú plošinu na jednej z chodieb, bezbariérový vstup do dvoch tried a bezbariérové toalety na jednom z poschodí. Pribudol výťah i parkovacie miesto pre znevý-

hodnených. Vďaka niekoľkým miliónovému projektu sa na jeseň začne s rekonštrukciou školských pracovných dielní. Prebehne komplexná rekonštrukcia celého objektu dielní a pribudnú nové učebne spolu s vybavením v podobe moderných technológií. To ešte viac pomôže s prípravou študentov na ich ďalšie štúdium či vykonávanie povolania.

Vysoká kvalita vzdelávania a odbornej prípravy sa premietajú aj do záujmu o štúdium na tejto škole. „Aj vďaka týmto investíciám je škola atraktívna, preto nemáme núdzu o nových študentov zo základných škôl. Prerobením školy na bezbariérovú možno prilákame žiakov so zdravotným hendikepom, ktorí budú mať o štúdium na našej škole záujem,“ doplnil Michal Jančo, riaditeľ SPŠ Dubnica nad Váhom.

## ZDRAVO A CHUTNE V ŠKOLSKEJ JEDÁLNI

V školskej jedálni sa dá stravovať nielen chutne, ale aj zdravo a udržateľne. Dôkazom sú hrnce a tanieri v SOŠ obchodu a služieb v Trenčíne. Na Jilemáku začali cielene zlepšovať kvalitu stravovania v školskej jedálni, rozširovať možnosti praktického vzdelávania svojich žiakov a podporovať ich záujem o zdravý životný štýl. A to vďaka účasti v medzinárodne uznávanom programe Skutočne zdravá škola.

Upravili jedálny lístok, zamerali sa na zníženie používania polotovarov a zvýšenie podielu čerstvého ovocia a zeleniny. Žiaci mali možnosť pripravovať jedlá z čerstvých surovín či učiť sa moderné, zdravé kulinárske postupy, a to priamo v prevádzke praktického vyučovania školského Gastrocentra. „Mnohí zo študentov ocenili,

že téma zdravej výživy nie je podávaná len teoreticky, ale majú možnosť uchopiť ju aj prakticky – či už pri varení, ochutnávkach alebo počas exkurzií. Žiaci často sami prichádzajú s návrhmi, ako by sa dali školské jedlá ešte viac ozdraviť a zatriktívniť,“ povedala Katarína Juricová, riaditeľka



zdroj foto: SOŠ obchodu a služieb Trenčín

školy.

Okrem toho sa uskutočnili workshopy a prednášky o zdravej výžive, o pôvode potravín i o tom, ako jedlo ovplyvňuje zdravie a planétu. Študenti boli tiež súčasťou európskeho programu Erasmus+ v projekte School Food Climate Challenge, kde sa zapojili do aktivít zameraných na udržateľný potravinový systém a prispeli svojimi nápadiami na zlepšenie stravovania v škole.

Reakcie žiakov sú podľa vedenia školy veľmi pozitívne. „Naučili sme sa vnímať jedlo nielen ako zdroj energie, ale aj ako dôležitý faktor zdravia, udržateľnosti a zodpovedného prístupu k životnému prostrediu,“ doplnila riaditeľka školy. Vďaka týmto aktivitám sa posilnilo aj partnerstvo medzi školou a rodičmi. Tí dostávajú

informácie o zmenách v jedálnom lístku, o aktivitách žiakov a o benefitoch zdravého stravovania. Mnohí rodičia si podľa riaditeľky školy všimli zlepšenie stravovacích návykov svojich detí a ochotu rozprávať sa s nimi o tom, čo sa v škole učia.

Získali bronzového certifikátu v programe Skutočne zdravá škola je preto pre školu veľkým uznaním, ale aj motiváciou pokračovať a zlepšovať sa. Cieľom školy je posunúť sa ešte o úroveň vyššie, i keď splnenie niektorých kritérií, napríklad spolupráca s lokálnymi farmami, bude vzhľadom na platnú legislatívu výzvou.

stranu pripravila:  
Gabriela Stoklasová

# ŽIVOT OKOLO VRŠATCA

Vitajte na ďalšom redakčnom výlete. Vyberte sa s nami spoznávať pravú stranu Váhu v okrese Ilava. Pri Dubnici nad Váhom schádzame z diaľnice a prepletáme sa obcami, ktoré kopírujú meander našej najdlhšej rieky. Čo obec, to atrakcia. Vyberáme len pár hrozienok z ponuky, ktorú tento kút kraja ponúka.

Zvyčajne sa na túru vyráža skoro ráno z údolia smerom na vrchol. My tentoraz zvolíme nenáročný spôsob, ideálny pre najmenších aj najstarších. A dokonca aj pre „tých z mesta“. Z auta vystupujeme na parkovisku, len päť minút od ikonického hradu Vršatec.

## **HRAD VRŠATEC a dychberúce výhľady**

Vršatské bralá chránia a zároveň zakrývajú dnes už pozostatky stredovekého hradu. Od diaľnice medzi Trenčínom a Považskou Bystricou ho nevidno, o to väčším lákadlom i prekvapením pre turistov je pohľad naň, keď sa „vynorí“ v plnej kráse. Hradný vrch je z troch strán úplne nedostupný, jednotlivé časti hradu oddeľovali značné prevýšenia.

Zrúcanina hradu Vršatec, Vršatecký alebo aj Vršatský hrad, sa nachádza na brale Vršatec, nad obcou Vršatské Podhradie na okraji Bielych Karpát. Postavili ho približne v roku 1244 v nadmorskej výške 805 metrov. Kopec, na ktorom je dnes už len ruina hradu, bol osídlený už v dobe bronzovej.

K zrúcanine vedie náučný chodník, viaceré

turistické a cykloturistické trasy. Vybrať sa k pozostatkom hradu na vápencovej skale môžete podľa vašich záľub a kondície. Z Vršatského Podhradia, z autobusovej zastávky, je to k zrúcanine hradu Vršatec asi 10 minút pešo po turistickej značke.

Kto navštívi Vršatec, očaria ho najmä výhľady. Tie z horného hradu považujú turisti dokonca za dychberúce. Nejednen nadšenec sa do zvyšku ruín zamiloval už v detstve.

„Chodil som sem ešte ako chlapec a už vtedy som mal sen, ako by som tento hrad obnovil. Bola to láska na prvý pohľad,“ hovorí Vlado Uličný. So synom Matejom sa prostredníctvom občianskeho združenia snažia o obnovu hradu. Dokonca vyhlásili zbierku na vypracovanie projektu a násled-



né získanie grantu. „Zbierka bola ukončená, architekt ukončil výskum a čakáme na pamiatkarov. Spoločne dohodneme postup, ako zveľadiť túto budovu,“ pripomína Matej Uličný a ukazuje na pôvodne obytnú budovu, neskôr sýpku. Radi by ju dostali do pôvodného stavu, ideálne pod strechu. „Plán obnovy počíta s prízemím a prvým poschodím vrátane okien a dverí,“ dopĺňa mladší z rodu Uličných s tým, že na hrade pracujú len dobrovoľníci. Medzi nimi napríklad aj študenti dubnického gymnázia. „Bola tu predtým doslova džungľa, ani baštu, ktorá je dole, ste nevideli. Momentálne prebieha petícia, ktorou chceme dosiahnuť, aby naše občianske združenie získalo od štátu vlastnícke práva na hrad,“ dopĺňajú a jedným dychom opisujú ďalšie plány. Turistom chcú totiž ukázať viac,



než môžu vidieť dnes. Hradu chcú vrátiť niekdajšiu majestátnosť. Jeho múry by vynikli, ak odstránia kopu, ktorá vznikla zbúraním hradu.

### FARMÁRIKOVO s domácou pizzou

V neďalekom Bolešove vyrástol priestor pre deti a celé rodiny. Unikátny areál ponúka množstvo atrakcií, minigolf a už budúci rok by mala pribudnúť dokonca aj minizoo. Nová turistická sezóna sľubuje aj nové vodné atrakcie. V tomto malom raji pre deti si prídu na svoje aj tie najenergiejšie z nich.

Pre najmenších je pripravené ihrisko s preliezačkami, pieskoviskom či trampolínou, takže o zábavu nie je núdza. Rodičia si môžu vychutnať kávu alebo malé občerstvenie v



prijemnom prostredí areálu. „Nepoužívame žiadne polotovary, cesto na pizzu si sami pripravujeme a pečieme v profesionálnej pizza-peci. Návštevníci si obľúbili aj naše palacinky a burgre,“ vymenúva prevádzkar Jozef Dlesk.

Na parkovisku sa denne striedajú autá z rôznych kútov Slovenska. Identifikujeme návštevníkov z Trnavy, Žiliny, Prievidze, Nitry, od Martina, Topoľčian, Piešťan či Nových Zámkov a Bánoviec nad Bebravou. „Veľa návštevníkov k nám chodí z Moravy, majú to doslova cez kopec. Včera tu boli aj Bratislavčania a hovorili, že takéto niečo nie je ani v ich okolí,“ pokračuje a okoloídúcich pozýva na tunajšie limonády, džúsy a mušty zo slovenského ovocia.

### KOSTOLÍK V POMINOVCI – uzol pria-

## teľstva

Medzi obcami Bolešov a Pruské neprehliadnite nenápadnú odbočku na poľnú cestu. Dovedie vás k národnej kultúrnej pamiatke, románskemu kostolíku Pominovec. Počas archeologického výskumu sa pred pätnástimi rokmi v kostolíku našli nástenné maľby (fresky) zobrazujúce Ježiša Krista a apoštolov. Návštevníci by sa do kostolíka počas roka sotva dostali. Neslúžia sa tu omše a bežne nie je otvorený.

To mu však neuberá na kráse a miestu na sile. Malý kostol uprostred poľa spravuje farnosť Bolešov. Počas roka tu vládne pokoj a ticho, načerpáte tu potrebnú vnútornú energiu. A ak chcete zažiť niečo výnimočné, poznačte si do svojho turistického kalendára poslednú augustovú nedeľu. Vtedy sa tu koná cyklopúť, ktorá spája priateľstvo, náboženstvo aj šport.

## LETISKO SLAVNICA a dva svety

Na tomto mieste sa stretávajú dva svety, historický a adrenalínový. Majú spoločného menovateľa. Lásku k lietadlám. Na letisku je Letecké múzeum – zbierka historických lietadiel, ktorá vznikla vďaka nadšencom Aeroklubu Dubnica nad Váhom.

Prvým zachráneným exponátom bol Mig-15, nasledovalo lietadlo Li-2 a na ploche letiska môžete obdivovať aj MiG-21MF a ďalšie kusy. V Slavnici si na svoje prídu aj milovníci adrenalínového dobrodružstva. Vyskúšať môžete tandemový zoskok padákom, vyhlídkové lety, ale aj kurz „pilotom



na skúšku“. Každoročne koncom leta sem prichádzajú milovníci a obdivovatelia lietadiel, aby tu zažili jedinečnú atmosféru leteckých dní.

Na letisku Slavnica zažívame podobný pocit, ako keď sa milovníci vláčikov pristavia na železničnej stanici a nechajú sa unášať ruchom okolo koľajníc. Na tejto „dopravnej stanici“ je však ruch akýsi pomalší, upokojujúci. Sledujeme dôležité úkony, ktoré na konci nášho výletu pôsobia vskutku romanticky. Pri západe slnka sedíme v miestnom bare a sledujeme dnešné posledné pristátia na dráhe.

Radovan Stoklasa

ZIMA NIELEN NA HRADE

# ZAŽITE ADVENTNÝ PROGRAM PLNÝ HISTÓRIE

4 MESTÁ | 4 VÍKENDY | 4 ZEMEPÁNI  
BOHATÝ PROGRAM PRE CELÚ RODINU

28. 11. - 23. 12. 2025



Podujatie je realizované s finančnou podporou  
Ministerstva cestovného ruchu a športu SR.

**Prievidza**  
5. – 7. 12. 2025

**Handlová**  
12. – 14. 12. 2025

**Bojnice**  
28. – 30. 11. 2025  
19. – 21. 12. 2025

**Trenčín**  
22. – 23. 12. 2025



# VŠETKO PO STAROM, VŠETKO FAJN

Nad Klátovou Novou Vsou sa v tajomnom pohorí Tribeč týči vrch Kostrín. Táto hora či presnejšie hôrka s nadmorskou výškou 390 metrov nie je len krajinnou dominantou miestnych Klátovčanov, ale aj symbolom a súčasťou ich identity. Obyvatelia sú naň takí hrdí, že meno vrchu dnes nesú Námestie pod Kostrínom, miestny Klub slovenských turistov, ale aj obľúbený Salaš Kostrín, ktorý sme v rámci našej rubriky Na Koštovkach navštívili znova. Po vari ôsmich rokoch sme zisťovali, ako sa salašu darí dnes, čo ponúka a či v kuchyni stále rozvoniavajú tradičné jedlá, ako keď sme tu boli naposledy.

## Polstoročie ukryté v horách

„Už pred viac ako päťdesiatimi rokmi stál na tomto mieste salaš pôdohospodárskeho družstva, ktorý bol sezónne otvorený, rov-

nako ako dnes. Svoje brány otváral prvého mája a zatváral koncom septembra. Pôvodní majitelia podnik udržiavali a vždy sa tu dobre varilo. Po revolúcii ho odkúpili súčasní majitelia, ktorí ho vlastnia už niekoľko desaťro-

čí,“ prezradila starostka obce

Iveta Randziaková.

Treba dodať, že v juhovýchodnom cípe

Trenčianskeho

kraja,

ktorého

súčasťou

je

malá

klátova

Ves, je o

reštaurácie,

salaše či

penzióny väčšia

núdzba, ťažšie ich

nájsť na lokálnej mape.

O to väčší dopyt je po kvalitej a zároveň originálnej ponuke jedál práve v takejto turisticky vyhľadávanej a nie celkom

objavenej oblasti.

Novodobý Salaš Kostrín je zasadený v prírodnom prostredí, od hlavného ťahu obce vedie odbočka do miestnej časti Janova Ves. Obklopujú ho husté listnaté a zmiešané lesy, ktoré dodávajú miestu pokoj a príjemný chladok. V lete tu je vždy o tri až štyri stupne menej než v meste na rozpálenom betóne, a aj to je dôvod, prečo sem ľudia radi chodievajú.

## Od bryndze po perky

„Snažíme sa variť tradičné slovenské pokrmy, všetko máme čerstvé a domáce – tak, ako to tu bolo kedysi. Filozofiu podniku sme zachovali. Kebab ani pizzu u nás nenájdete, zato bryndzové halušky dostanete priamo z hrnca. Na kvalitných surovinách nešetříme, predsa len k nám chodia aj naši známi a príbuzní, a kto by sa nechcel prezentovať poctivo...“ ozrejmil nám prevádzkar salaša Ľudovít Janík. A čo nesmie chýbať v typickej slovenskej kuchyni? Bryndza, múka či mäso? V salaši vám zavoniajú okrem tradičných bryndzových pirôžkov aj halušky bryndzové, dubákové, gurmánske – robia ich tu totiž až piatimi spôsobmi. Pečené koleno či rebrá? Tie sú tiež v ponuke. Niečo na zahriatie v chladných dňoch? Kapustnica



## Čo sme okoštovali?

- Domáca voňavá kapustnica s hubami
- Pravé bryndzové pirohy
- Domáce slivkové guľky s orechovou posýpkou
- Dubákové halušky s krkovičkou

alebo domáci lipový čaj priamo zo záhrady – na ten tu vraj chodia všetci. A sladká bodka? Domáce ovocné guľky alebo perky s mako-

nosť slabšia, pretože sa skôr stmieva, no víkendy sú takmer plné. Usporiadujeme aj rodinné akcie – narodeninové oslavy, birmovky,



vou či orechovou posýpkou.

„Máme aj sezónne špeciality. Keď je zabíjačkové obdobie, od miestneho mäsiara odobráme klobásky, jaternice a podávame k tomu kyslú oblohu,“ dodal Janík.

### V lete plno, v zime ticho

Prevádzka salaša je otvorená sezónne – od Veľkej noci do konca septembra až októbra. Tento rok sa brány zatvoria v závere septembra, potom osirejú. „Cez týždeň je návšte-

svaté primania – občas aj štyri naraz, keďže vonkajšia terasa má kapacitu približne sto ľudí. Chceme, aby sa tu hostia cítili dobre, preto k nám každú druhú nedeľu zavítajú muzikanti aj s cimbalom,“ vymenoval Janík.

Hoci salaš pôsobí nenápadne, hovorí sa o ňom široko-daleko. „Keď niekomu poviem, že som z Klátovej Novej Vsi, zisťujem, že obec ľudia poznajú najmä kvôli salašu. Je to pre nás dôležité miesto, ktoré má svoj význam a identitu. Propaguje ho nielen obec, ale aj

viaceré spolky, napríklad jednota dôchodcov z Partizánskeho. Navštevujú ho Trenčania, ktorí si pozrú okolité pamätihodnosti a potom tu zakotvia. Neskôr mi pošlú milé fotografie, ako im tu bolo dobre. V nedeľu sem chodia rodiny s deťmi, bicyklujú sa po okolí, deti sa tu hrajú a takto tu strávia aj celý deň,“ prezradila starostka.

Po návšteve Salaša Kostrín sa opäť ukázalo, že jeho čaro spočíva nielen v ponuke jedál. Zdobí ho malebný prírodný kolorit, pokojné prostredie, tradičná pohostinnosť, príjemná atmosféra a človečina. Naďalej si uchováva svoj punc a ponúka autentický zážitok. Či už sem prídete na obed, na prechádzku alebo na rodinné stretnutie. A tak dnešné putovanie po kraji za kvalitným gastronomickým zážitkom môžeme uzavrieť takto: pod Kostrínom všetko po starom, všetko fajn.

Nina Osvaldová



**Kvalita jedla:** ★★★★★  
**Lokalita:** ★★★★★  
**Prostredie:** ★★★★★  
**Kreativita/nápad:** ★★★★★  
**Obsluha:** ★★★★★  
**Celkový dojem:** ★★★★★

5/5



# POVAŽSKÁ HRADNÁ CESTA MÁ SVOJICH RYTIEROV



Počas leta sa tisíce malých aj veľkých dobrodruhov vydali na Hradnú expedíciu s jediným cieľom – získať sedem rytierskych cností a vytúžený titul rytiera. Dobrodružná cesta po siedmich hradoch Trenčianskeho kraja ponúkla deťom spojenie histórie, hier a výziev. Symbolickým vyvrcholením bol septembrový slávnostný ceremoniál pasovania v južnom opevnení Trenčianskeho hradu.

Účastníci mali počas leta navštíviť sedem hradov spojených Považskou hradnou cestou – Trenčiansky hrad, hrad Beckov, Čachtický hrad, hrad Tematín, hrad Lednica, hrad Uhrovec a Považský hrad – a na každom získať pečiatku do Hradného pasu. „Celkovo sme rozdali osemtisíc kusov hradných pasov,“ uviedol výkonný riaditeľ KOČR Trenčín región Pavol Štefčík.

Rytiersky titul získali všetci účastníci, ktorí navštívili aspoň štyri zo siedmich hradov. Úlohy palatína sa zhostil herec Braňo

Deák, ktorý udelil rytierske tituly viac ako trom stovkám detí. Odmenou (okrem rytierskeho titulu) im boli špeciálne drevené piškvorky – originálny suvenír a spomienka na letné dobrodružstvo.

„Pasovačka mala veľký úspech. Po titul si prišli stov-

projekt. Užili sme si ho počas celých prázdnin. Najviac sa nám páčilo prepojenie histórie, prírody a to, že sme sa naučili veľa nového,“ dodal jeden z nich.

Deti si mohli svojho rytiera či rytierku postupne „vyzbrojiť“ tematickými nálepkami podľa



ky malých rytierov a rytierok, ktorí sa odhodlali absolvovať hradnú expedíciu,“ zhodnotil Štefčík. Pozitívne ohlasy prišli aj od rodičov: „Je to perfektný

získaného levelu – basic, extra alebo rare výbava. Nechýbali ani vedľajšie úlohy (side quests) inšpirované rytierskymi cnosťami.

Aj keď sa hlavná kampaň oficiálne skončila v septembri, Považská hradná cesta pokračuje ďalej. Hradný pas aj herné prvky ostávajú aktívne počas celého roka a výzva tak zostáva otvorená pre všetkých, ktorí sa chcú vydať na dobrodružnú cestu neskôr.

„Považská hradná cesta je krásny príklad toho, ako možno spoločným úsilím a ucelenou formou podporiť regionálny cestovný ruch, kultúru a zároveň vytvoriť zázemie pre rodinné zážitky,“ uviedla predsedníčka KOČR Trenčín región Eva Dudová Frývaldská a dodala: „Projekt prepojoval nielen sedem hradov, ale aj organizácie cestovného ruchu, ktoré spoločne naštartovali povedomie o takej dôležitej súčasti našej histórie a turistického potenciálu Trenčianskeho kraja.“ Projekt krajskej organizácie cestovného ruchu (KOČR) Trenčín región v spolupráci s oblastnými organizáciami cestovného ruchu Región Horné Považie a Región Považie odštartoval 1. júna 2025 na Dni detí na Brezine v Trenčíne. Letná výzva priniesla aj množstvo menších súťaží na sociálnych sieťach Považskej hradnej cesty.

**Partneri projektu, ktorí venovali do súťaží atraktívne ceny:**

Kaštieľ Orlové – Hotel Gino Park Palace\*\*\*\*: luxusný pobyt

Hotel Jason\*\*\*\*: wellness pobyt pre dvoch

Hotel Elizabeth Trenčín\*\*\*\*: vstupy do wellness

Salaš Beckov: poukážky na tradičné slovenské špeciality

CoffeeSheep: degustačný balíček lokálnej kávy

Gabriela Stoklasová

SEPTEMBER – OKTÓBER 2025

## KAM ZA KULTÚROU?

**Termin: september 2025**

Názov: Prehliadka zámku a jaskyne

Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum

Bojnice

Web: [www.bojnicecastle.sk](http://www.bojnicecastle.sk)**Termin: september 2025**

Názov: Dni európskeho kultúrneho dedičstva

Miesto konania: Handlova

Web: [www.handlova.sk](http://www.handlova.sk)**Termin: september 2025**

Názov: Výstava Ján Papco: OBRAZKY NA SKLE

Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum

Bojnice

Web: [www.bojnicecastle.sk](http://www.bojnicecastle.sk)**Termin: september 2025**

Názov: Výstava Múzeum očami návštevníkov za posledných

75 rokov

Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum

Bojnice

Web: [www.bojnicecastle.sk](http://www.bojnicecastle.sk)**Termin: september 2025**

Názov: Vitajte, máme otvorené – už 75 rokov

Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum

Bojnice

Web: [www.bojnicecastle.sk](http://www.bojnicecastle.sk)**Termin: september 2025**

Názov: Večerná prehliadka zámku a jaskyne

Miesto konania: Slovenské národné múzeum – Múzeum

Bojnice

Web: [www.bojnicecastle.sk](http://www.bojnicecastle.sk)**Termin: 1. september 2025 – 31. október 2025**

Názov: Ekodielničky

Miesto konania: Slovenské banské múzeum Handlova

Web: <https://www.muzeumbanskosk/handlova>**Termin: 20. september 2025**

Názov: Brose Night Run Prievidza

Miesto konania: Námestie Jozefa Cigera Hronského, Prievidza

Web: [www.nightrunprievidza.sk](http://www.nightrunprievidza.sk)**Termin: 20. september 2025**

Názov: Ovocinár a šikovné včielky

Miesto konania: Sláchtické sídlo rodu Ambro v Beckove

Web: [www.muzeumtn.sk](http://www.muzeumtn.sk)**Termin: 20. september 2025**

Názov: Celoslovenský zraz turistov na chate Baske

Miesto konania: Chata Baske

Web: [www.teplice.sk](http://www.teplice.sk)**Termin: 20. september 2025**

Názov: CVC Fest – Dobrý deň

Miesto konania: Námestie baníkov, Handlova

Web: [www.handlova.sk](http://www.handlova.sk)**Termin: 20. september 2025**

Názov: Slávnostné odhalenie Pamätníka Jozefa Miloslava

Hurbana

Miesto konania: Beckov

Web: [www.obec-beckov.sk](http://www.obec-beckov.sk)**Termin: 20. september 2025**

Názov: S tej doliny na tú...

Miesto konania: Kultúrne stredisko Nemšová

Web: [www.nemsova.sk](http://www.nemsova.sk)**Termin: 21. september 2025**

Názov: Z našej kuchyne

Miesto konania: KKC Hviezda Trenčín

Web: [www.tnos.sk](http://www.tnos.sk)**Termin: 21. september 2025**

Názov: Pavilón B

Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica

Web: [www.pxcentrumpb.sk](http://www.pxcentrumpb.sk)**Termin: 21. september 2025**

Názov: Krajček úsmevu

Miesto konania: Kultúrne centrum Bojnice

Web: [www.kcbojnice.sk](http://www.kcbojnice.sk)**Termin: 21. september 2025**

Názov: Olivier Messiaen – Kvarteto na koniec časov

Miesto konania: Regionálne kultúrne centrum v Prievidzi

Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)**Termin: 22. september 2025**

Názov: Bird

Miesto konania: Dom kultúry Prievidza

Web: [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk)**Termin: 24. september 2025**

Názov: Rocková poézia na cestách

Miesto konania: Mestská knižnica Mikuláša Mišíka v

Prievidzi

Web: [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk)**Termin: 25. – 26. september 2025**

Názov: Dni Európskeho kultúrneho dedičstva

Miesto konania: Hornonitrianske múzeum v Prievidzi

Web: [www.muzeumpd.sk](http://www.muzeumpd.sk)**Termin: 25. – 27. september 2025**

Názov: Horomil fest

Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica

Web: [www.horomilfest.sk](http://www.horomilfest.sk)**Termin: 26. september 2025**

Názov: Prix pro patria

Miesto konania: RKC v Prievidzi

Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)**Termin: 27. september 2025**

Názov: Festival dobrého vína a burčiaku

Miesto konania: Kúpeľné námestie

Web: [www.teplice.sk](http://www.teplice.sk)**Termin: do 27. septembra 2025**

Názov: Peter Šoltó – Vizie a sny

Miesto konania: Galéria Imricha Vysočana

Web: [www.kasspd.sk/galeria-imricha-vysocana](http://www.kasspd.sk/galeria-imricha-vysocana)**Termin: 27. – 28. september 2025**

Názov: Rezonujúce čiary

Miesto konania: KCC Hviezda, Kniežat'a Pribinu 197/3,

Trenčín

Web: [www.generaciespolu.sk](http://www.generaciespolu.sk)**Termin: 29. september 2025**

Názov: Učíme sa umeniu

Miesto konania: Regionálne kultúrne centrum v Prievidzi

Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)**Termin: 29. september 2025**

Názov: DJ Ahmet

Miesto konania: Dom kultúry Prievidza

Web: [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk)**Termin: 29. september 2025**

Názov: Flores musarum 2025

Miesto konania: Trenčín

**FESTIVAL DOBRODRUŽNÝCH FILMOV**

# HORY ZONTY

## 6.-8.11. 2025

**DOM ARMÁDY, TRENČÍN SLOVENSKO**

**XX ROČNÍK**

[www.horyzonty.sk](http://www.horyzonty.sk)

Web: [www.tnos.sk](http://www.tnos.sk)

**Termín: do 30. septembra 2025**

Názov: Septembrové dni Márie Ďuričkovej  
Miesto konania: Mestská knižnica Mikuláša Mišika v  
Prievidzi  
Web: [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk)

**Termín: do 30. septembra 2025**

Názov: Tá Vaša Carpathia  
Miesto konania: Hornonitrianske múzeum v Prievidzi  
Web: [www.muzeumpd.sk](http://www.muzeumpd.sk)

**Termín: do 30. septembra 2025**

Názov: Po stopách Stiborovcov  
Miesto konania: Šľachtické sídlo rodu Ambro, Beckov  
Web: [www.muzeumtn.sk](http://www.muzeumtn.sk)

**Termín: 30. september 2025**

Názov: Otto Weiter 70 tour  
Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica  
Web: [www.pxcentrumpb.sk](http://www.pxcentrumpb.sk)

**Termín: 30. september 2025**

Názov: Literárny podvečer v Hoteli Elizabeth; Pavol Seriš  
Miesto konania: Hotel Elizabeth, Gen. M. R. Štefánika 2,  
Trenčín (kongresová sála)  
Web: [www.vkmr.sk](http://www.vkmr.sk)

**Termín: október 2025**

Názov: Mjartanovo Sebedražie  
Miesto konania: Sebedražie  
Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)

**Termín: október 2025**

Názov: Cimbalová djelja 2025  
Miesto konania: ZUS K. Pádívého Trenčín  
Web: [www.tnos.sk](http://www.tnos.sk)

**Termín: október 2025**

Názov: Timravina studnička  
Miesto konania: Trenčiansky samosprávny kraj, Trenčín  
Web: [www.tnos.sk](http://www.tnos.sk)

**Termín: 1. október 2025**

Názov: Best of Silné reči  
Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica  
Web: [www.pxcentrumpb.sk](http://www.pxcentrumpb.sk)

**Termín: 2. – 7. október 2025**

Názov: Ochrana pamiatok a moderná architektúra Trenčian-  
skeho kraja  
Miesto konania: Kultúrno-informačné centrum Trenčín  
Web: [www.gmab.sk](http://www.gmab.sk)

**Termín: 2. – 31. október 2025**

Názov: 40. družobná výstava výtvarníkov a fotografov regio-  
nov Trenčín a Uherské Hradište  
Miesto konania: Galerie V. Hrocha Uherské Hradište  
Web: [www.tnos.sk](http://www.tnos.sk)

**Termín: 3. október 2025**

Názov: Detským mestčekom s historickou umenia Luciou  
Pastierovou  
Miesto konania: Detské mestočko, Zlatovce, Trenčín  
Web: [www.gmab.sk](http://www.gmab.sk)

**Termín: 4. október 2025**

Názov: Večer architektúry: O pamiatkovej ochrane stavieb  
20. storočia  
Miesto konania: Klub v KCC Hviezda, Kniežat'a Pribinu  
197/3, Trenčín  
Web: [www.gmab.sk](http://www.gmab.sk)

**Termín: 4. október 2025**

Názov: Winefest  
Miesto konania: Trenčiansky hrad  
Web: [www.trencianskyhrad.sk](http://www.trencianskyhrad.sk)

**Termín: 4. október 2025**

Názov: Jesenné stretnutie na Grófovci  
Miesto konania: kopec Grófovec  
Web: [www.teplce.sk](http://www.teplce.sk)

**Termín: 4. október 2025**

Názov: Beseda s Katarínou Nádasovou  
Miesto konania: Hotel Panoráma  
Web: [www.teplce.sk](http://www.teplce.sk)

**Termín: 4. október 2025**

Názov: Sympóziu alternatívnej medicíny  
Miesto konania: DSZSU  
Web: [www.teplce.sk](http://www.teplce.sk)

**Termín: 5. október 2025**

Názov: Pippi Dlhá Pančucha - rozprávka pre deti  
Miesto konania: Dom kultúry Prievidza  
Web: [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk)

**Termín: 5. október 2025**

Názov: Sympóziu alternatívnej medicíny  
Miesto konania: DSZSU  
Web: [www.teplce.sk](http://www.teplce.sk)

**Termín: 7. október 2025**

Názov: Galakonzert Dalibor Janda  
Miesto konania: Dom kultúry Prievidza  
Web: [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk)

**Termín: 7. október 2025**

Názov: Literárny podvečer v Hoteli Elizabeth: Štefan  
Skrúcaný  
Miesto konania: Hotel Elizabeth, Gen. M. R. Štefánika 2,  
Trenčín (kongresová sála)  
Web: [www.vkmr.sk](http://www.vkmr.sk)

**Termín: 7. október 2025**

Názov: Silné reči  
Miesto konania: Kino Baník Prievidza  
Web: [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk)

**Termín: 8. október 2025**

Názov: Beseda o alternatívnej medicíny  
Miesto konania: DSZSU  
Web: [www.teplce.sk](http://www.teplce.sk)

**Termín: 8. október 2025**

Názov: Neskoro večer – talkshow Petra Marcina a jeho hostí  
Miesto konania: divadelná sála KC Bojnice  
Web: [www.kcbojnice.sk](http://www.kcbojnice.sk)

**Termín: 8. október 2025**

Názov: Neskoro večer – talkshow Petra Marcina  
Miesto konania: Kultúrne centrum Bojnice  
Web: [www.kcbojnice.sk](http://www.kcbojnice.sk)

**Termín: 9. október 2025**

Názov: Smejko a Tanculienka - Hviezdne hity!  
Miesto konania: Kino Baník Prievidza  
Web: [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk)

**Termín: 10. október 2025**

Názov: Sen každej ženy  
Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica  
Web: [www.pxcentrumpb.sk](http://www.pxcentrumpb.sk)

**Termín: 11. október 2025**

Názov: Hudobno-spevné a tanečné tradície  
Miesto konania: Galéria Vážka Trenčín  
Web: [www.tnos.sk](http://www.tnos.sk)

**Termín: 13.10.2025**

Názov: Deň otvorených dverí TSK  
Miesto: župný úrad v Trenčíne  
web: [www.tsk.sk](http://www.tsk.sk)

**Termín: 14. október 2025**

Názov: Pravda  
Miesto konania: Dom kultúry a knižnica mesta Handlová  
Web: [www.dk.handlova.sk](http://www.dk.handlova.sk)

**Termín: 14. október 2025**

Názov: DigiQ  
Miesto konania: Regionálne kultúrne centrum v Prievidzi  
Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)

**Termín: 14. október 2025**

Názov: Nepolepšiteľný čitateľ Kornel Földvári (Hľadači a  
pátrači)  
Miesto konania: Synagóga, Trenčín  
Web: [www.vkmr.sk](http://www.vkmr.sk)

**Termín: 15. október 2025**

Názov: Stretnutie Teplických jubilantov  
Miesto konania: Hotel Panoráma  
Web: [www.teplce.sk](http://www.teplce.sk)

**Termín: 15. október – 28. november 2025**

Názov: Svet hmyzu  
Miesto konania: Galéria Regionart v Prievidzi  
Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)

**Termín: 17. október 2025**

Názov: Kartónová otecko – divadelná komédia  
Miesto konania: Dom kultúry Prievidza  
Web: [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk)

**Termín: 18. október 2025**

Názov: Október mesiac úcty k starším Marcela Lajferová  
Miesto konania: Hotel Panoráma  
Web: [www.teplce.sk](http://www.teplce.sk)

**Termín: 21. október 2025**

Názov: Literárny podvečer v Hoteli Elizabeth: Jaroslav Pádívý  
Miesto konania: Hotel Elizabeth, Gen. M. R. Štefánika 2,  
Trenčín (kongresová sála)  
Web: [www.vkmr.sk](http://www.vkmr.sk)

**Termín: 22. október 2025**

Názov: Beseda o alternatívnej medicíny  
Miesto konania: DSZSU  
Web: [www.teplce.sk](http://www.teplce.sk)

**Termín: 22. október 2025**

Názov: Zázračný svet rozprávok  
Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica  
Web: [www.pxcentrumpb.sk](http://www.pxcentrumpb.sk)

**Termín: 22. október**

Názov: Radošinské naivné divadlo – Pavlón B  
Miesto konania: Kultúrne centrum Bojnice

Web: [www.kcbojnice.sk](http://www.kcbojnice.sk)

**Termín: 22. október 2025**

Názov: Radošinské naivné divadlo: Pavlón B  
Miesto konania: divadelná sála KC Bojnice  
Web: [www.kcbojnice.sk](http://www.kcbojnice.sk)

**Termín: 25. október 2025**

Názov: Jaroslav Dušek – Štyri dohody  
Miesto konania: Kino Baník Prievidza  
Web: [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk)

**Termín: 25. október 2025**

Názov: Kráľovstvo svetlonosov  
Miesto konania: Trenčiansky hrad  
Web: [www.trencianskyhrad.sk](http://www.trencianskyhrad.sk)

**Termín: do 26. októbra 2025**

Názov: V ohni vojny a svetle slobody  
Miesto konania: Trenčiansky hrad, kasáreň - prizemie  
Web: [www.muzeumtn.sk](http://www.muzeumtn.sk)

**Termín: 26. október 2025**

Názov: Považská hitparáda  
Miesto konania: Kino Mier v Považskej Bystrici  
Web: [www.pxcentrumpb.sk](http://www.pxcentrumpb.sk)

**Termín: 26. október 2025**

Názov: Jaroslav Dušek - Štyri dohody a piata dohoda  
Miesto konania: Kino Baník Prievidza  
Web: [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk)

**Termín: 26. október 2025**

Názov: Sokratova obhajoba  
Miesto konania: Kino Baník Prievidza  
Web: [www.kasspd.sk](http://www.kasspd.sk)

**Termín: 26. október 2025**

Názov: Detský dušičkový karneval  
Miesto konania: KC Bojnice  
Web: [www.kcbojnice.sk](http://www.kcbojnice.sk)

**Termín: 28. október 2025**

Názov: Oslavy vzniku Československej republiky  
Miesto konania: Kúpeľný park  
Web: [www.teplce.sk](http://www.teplce.sk)

**Termín: 29. október 2025**

Názov: Katarína Nádasová: Dejiny čarodejníctva III.  
Miesto konania: Kino Mier Považská Bystrica  
Web: [www.pxcentrumpb.sk](http://www.pxcentrumpb.sk)

**Termín: 15. október – 28. november 2025**

Názov: Svet hmyzu  
Miesto konania: Galéria Regionart v Prievidzi  
Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)

**Termín: 17. október – 18. október 2025**

Názov: Zimné večery: Karetkovanie  
Miesto konania: RKC v Prievidzi  
Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)

**Termín: 20. október 2025**

Názov: Ovocinárska prednáška  
Miesto konania: RKC v Prievidzi  
Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)

**Termín: 23. október 2025**

Názov: Tvorba rodokmeňa  
Miesto konania: RKC v Prievidzi  
Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)

**Termín: 24. október – 25. október 2025**

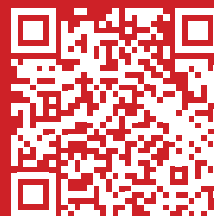
Názov: Zimné večery: Richelieu výšivka  
Miesto konania: RKC v Prievidzi  
Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)

**Termín: 24. október - 26. október 2025**

Názov: Divadelná Kanianka  
Miesto konania: DK Kanianka  
Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)

**Termín: 26. október 2025**

Názov: Neďeľná klasika: Komorný orchester Archi di  
Bratislava  
Miesto konania: RKC v Prievidzi  
Web: [www.rkcpd.sk](http://www.rkcpd.sk)



VIAC POZVÁNOK NÁJDETE NA  
**WWW.TRENCINREGION.SK**

## Knihy znova prišli za čitateľmi

Hornonitrianska knižnica v Prievidzi už piaty rok organizovala obľúbenú sériu podujatí Knižnica na sídliskách. Počas nej opúšťa svoje tradičné priestory a prináša zaujímavé literárne diela pre malých aj veľkých takmer až k nim domov.

Počas letných prázdnin navštívili zamestnanci knižnice s pestrým programom mestské časti Prievidze. Na začiatku júla zavítali na „starú cestu“ v mestskej časti Necpaly, kde účastníkov potešilo aj hudobné vystúpenie detského interpreta Zahrajka a Myšky Elišky. Na sídlisku Zapotôčky deti zaujala kynologická ukážka mestskej polície. Štart augusta patril sídlisku Pily, kde sa predstavilo Divadielko Maťo s rozprávkou Kozliatka a vlk.

Záver leta a celej série sa konal na sídlisku Kopanice (Sever). Tam divákov potešilo Divadlo TUŠ s predstavením Zajtra ideme do školy. Deti aj dospelí využili oddychové a tvorivé aktivity v letnej čítárni, nechýbala burza kníh a bezplatná registrácia nových čitateľov.



cia nových čitateľov.

„Uvedomujeme si, že v súčasnosti je mimoriadne dôležité podporovať rozvoj čitateľskej gramotnosti naprieč generáciami. Podujatia v rámci projektu Knižnica na sídliskách motivujú k čítaniu každú vekovú kategóriu spôsobom, ktorý je pre ňu atraktívny. Napríklad tým, že knižnica a knižky prídu priamo na sídliská k deťom a rodičom,“ povedal Marek Mitaš, riaditeľ Hornonitrianskej knižnice v Prievidzi, a dodal, že podujatia sa tešia mimoriadnej obľube a že má radosť, ak následne stretne v knižnici nových čitateľov.

## Zvýhodnené cestovné pre seniorov

Od septembra môžu seniori nad 70 rokov cestovať na území Trenčianskeho kraja za zvýhodnené cestovné. Služby regionálnej autobusovej dopravy zabezpečuje Trenčianska župa prostredníctvom dopravcov SAD Trenčín a SAD Prievidza. „Seniori nad 70 rokov majú možnosť cestovať na bezkontaktnú čipovú dopravnú kartu s 50-percentnou zľavou zo základného cestovného z dopravnej karty,“ uviedla Dagmar Dedeková z Oddelenia verejnej dopravy TSK.

Seniori nad 70 rokov, ktorí nie sú držiteľmi dopravnej karty, si ju môžu len s občianskym preukazom zriadiť v jednom z klientských centier dopravcu:

SAD Trenčín, a. s.

SAD Prievidza, a. s.

- Cestovná informačná kancelária Prievidza, Terézie Vansovej 13,
- Cestovná informačná kancelária Partizánske, Nitrianska 2132/68,
- Cestovná informačná kancelária Bánovce nad Bebravou, Moyzesova 661/8.

Držitelia dopravnej karty podtypu „Senior“ si ju môžu pretypovať na „Senior 70+“ v klientskom centre. Dopravnú kartu si seniori môžu vybaviť aj z pohodlia domova cez portál [www.ubian.sk](http://www.ubian.sk).

stranu pripravil: Radovan Stoklasa

## Zvonica s nádychom pražského orloja

Historická zvonica v Hrušovom, čo je miestna časť obce Bzince pod Javorinou, dostala vďaka úspešnému cezhraničnému projektu nový šat. Na českú stranu hranice priniesol tento projekt tradičnú kultúru a remeslá z nášho kraja. Hrušové sa tiež môže pochváliť energeticky úspornejším a vynoveným kultúrnym domom. Spoločne ide o projekty za takmer 240-tisíc eur. Historickú zvonicu v Hrušovom postavili koncom 19. storočia a jej malý orloj bol inšpirovaný starobylým pražským orlojom.

projektov na slovenskej strane hranice je práve Trenčiansky samosprávny kraj. Projekt priniesol aj ďalšie aktivity, a to folklórny festival v Babiciach s predstavením folklórnych súborov a tradičných remeselníkov z oboch regiónov, či vytvorenie interaktívnej platformy s cyklomapami, turistickými trasami, pamätihodnosťami a kalendárom podujatí tohto regiónu. V rámci ďalšieho projektu súčasne komplexne obnovili protiahly kultúrny dom. Z pôvodnej ľudovej školy bol presta-



Kultúrnu pamiatku obnovili v rámci cezhraničného projektu Ako piesne rastú... Tradície Podjavorinia a Bielych Karpát. Projekt vo výške 45-tisíc eur mala v rukách obec Bzince pod Javorinou v spolupráci s partnerskou českou obcou Babice. Samosprávy naň získali financie z programu cezhraničnej spolupráce INTERREG Slovensko – Česko 2021 – 2027 prostredníctvom Fondu malých projektov. Administrátorom Fondu malých

vaný na dnešný účel ešte v 60. rokoch minulého storočia. Obec Bzince pod Javorinou získala dotáciu na zníženie energetickej náročnosti stavby z Environmentálneho fondu. Investícia predstavovala 194-tisíc eur, pričom sa obec podieľala na kofinancovaní sumou 7-tisíc eur. V rámci rekonštrukcie sa vymenila a zateplila strecha, zateplil sa obvodový plášť a vymenili sa okná aj dvere.

# ŠTÚR A DUBČEK BLIŽŠIE NOVÝM GENERÁCIÁM

Trenčiansky samosprávny kraj sa môže pýšiť množstvom významných osobností, ktoré svojou činnosťou v oblasti politiky, kultúry, vedy či športu zanechali výraznú stopu v dejinách Slovenskej republiky. Menej bežné však je, že dve z týchto osobností sa narodili nielen v tej istej obci, ale dokonca v tom istom dome.

Pod hradom Uhrovec, na južnom výbežku Strážovských vrchov, sa rozprestiera rovnomenná obec, v ktorej sa s odstupom 106 rokov narodili dve kľúčové postavy našich dejín – národný buditeľ Ľudovít Štúr a Alexander Dubček, hlavná osobnosť Pražskej jari. Pri príležitosti 150. výročia narodenia Ľudovíta Štúra bol rodný dom ešte v roku 1965 vyhlásený za národnú kultúrnu pamiatku. Zároveň bola sprístupnená expozícia, ktorá mapuje jeho



život, rodinné zázemie a kultúrno-spoločenskú činnosť. V roku 1995 expozíciu doplnili o pamätnú izbu venovanú Alexandrovi Dubčekovi. Vzhľadom na časový odstup sa však pôvodná výstava stala obsahovo i vizuálne zastaranou. Trenčianske múzeum v Trenčíne preto vyhlásilo architektonickú súťaž na komplexnú modernizáciu výstavných priestorov. Do súťaže sa zapojilo sedem návrhov, z ktorých odborná po-



rota vybrala víťazný koncept štvorice autorov: Ivany Fabiánovej, Natálie Markovej, Ivana Kanicha a Tomáša Danka. Cieľom novej stálej expozície

je predstaviť oboch mužov nielen ako významné historické postavy, ale aj ako ľudí s bohatým a rôznorodým osobným príbehom.

„Návrh je kontextuálny vo vzťahu k zadaniu a libretu expozície, pričom ponúka dostatočnú mieru variability pri práci s vystavovanými predmetmi a

obsahom. Tieňohra ako dizajnový prvok citlivo dotvára atmosféru priestoru,“ zhodnotila víťazné dielo komisia.

## VZÁČNY NÁLEZ – KELTSKÁ OBETNÁ JAMA

Archeológovia na Trenčianskom hrade našli vzácne nálezisko. Odkryli v ňom pozostatky až desiatich jedincov z keltskej doby. „Dnes vieme s určitosťou povedať, že minimálne päť z nich boli deti mladšie ako desať rokov, niektoré z nich boli dokonca bábätká. Do obetnej jamy zrejme ako prvú hodili neznámu ženu vo vysokom štádiu tehotenstva,“ informujú hradné zdroje. Takzvanú obetnú jamu našli počas jednej z rekonštrukcií na hrade.

Unikátny nález z mladšej doby železnej archeológovia objavili pri obnove parkanového múru na hornom hrade. Pri výkopoch šachty natrafili na keltskú obetnú jamu aj s kostrami. Archeológ Juraj Malec si najskôr všimol jednu, postupne však kostry pribúdali. Pôvodne si pritom mysleli, že našli zásobovaciu jamu. Nasvedčovali tomu črepiny a zvieracie kosti.

Výskum pokračoval do hlbších



vrstiev, a to aj s pomocou antropológov priamo v teréne. Kelti, ktorí v danom období na našom území žili, svojich mŕtvych spaľovali. Nález a jeho rozmiestnenie však v tomto prípade naznačujú rituálny charakter.

„Viaceré lebky majú fraktúry. Svoje obete teda najskôr usmrtili tupým nárazom do hlavy, rozštvrtili a nahádzali do obetnej jamy,“ načrtnol Juraj Malec. „Jednu lebku sme našli tak, že

spodok hlavy, teda bradu, mala položenú na dne jamy, čo znamená, že tento jedinec bol sťatý,“ pokračoval.

Historici pritom vedeli, že Kelti žili na území dnešného hradu. V dobe pred 2 200 rokmi sa podľa vlnajších nálezov v hradnej kaplnke pohybovali aj na akropole. „Týmto sme potvrdili, že oppidum z Čerešňového sadu zachádzalo až na hradnú skalu,“ dodal archeológ. Len pre dopl-

nenie, oppidum je veľká pevnosť s hradbami, príkopmi a palisádami, ktorá sa nachádzala v strategických polohách a slúžila ako útočisko aj v čase nebezpečenstva.

Vzhľadom na počet objavených kostí ide o významný slovenský objav. Viac ako dve tisícročia ležalo dva metre pod zemou minimálne desať ľudí. A to priamo vedľa chodníka, ktorým denne prechádzajú stovky návštevníkov hradu. Momentálne jamu dočasne uzatvorili. Výskum pokračuje v laboratóriách, kde nálezy podrobia detailnej antropolologickej analýze. Tento výnimočný objav chcú v budúcnosti sprístupniť aj verejnosti v rámci jednej z nových expozícií priamo na Trenčianskom hrade.

## ZVIERATÁ A PRÁCA SÚ TERAPIOU PRE NÁDEJ

Kľúčovú úlohu v práci s klientmi centra sociálnych služieb Nádej v Dolnom Lieskove zohrávajú pracovné terapie. Medzi hlavné aktivity patria hipoterapia a kanisterapia.

„Kone a psy sú súčasťou terapií od roku 2001 a využívajú ich nielen klienti nášho zariadenia, ale aj klienti ostatných zariadení sociálnych služieb v kraji,“ povedala sociálna pracovníčka Soňa Hajduchová. Klienti sa o kone starajú – čistia ich a krmia, no môžu si na nich aj jazdiť. Medzi nimi je veľmi obľúbená dotyková hipoterapia. V zariadení prebieha aj inovatívna terapia snoezelen, nedirektívna terapia, ktorá umožňuje klientom formovať si vlastný zážitok. Inštruktorka sociálnej rehabilitácie Mária Hrenáková ju vedie s dôrazom na individuálny prístup. „Klient si vyberie, kam pôjdeme – raz sme v lese, inokedy na koncerte alebo vo vesmíre. Všetko je prispôbené jeho predstavám, prostredie, vône aj aktivity,“ približila.

Dôležitou súčasťou života zariadenia sú aj dielne sociálnej rehabilitácie – tvorivá, sviečková, drevárska či keramická dielňa.



„Recyklujeme všetko, čo sa dá. Kartóny, noviny, vaječné škrupinky,“ doplnila Daniela Ručková, vedúca tvorivej dielne. Klientom pomáhajú zlepšovať motoriku, rozvíjať kognitívne a sociálne schopnosti, posilňovať sebadôveru a emocionálnu stabilitu. Výrobky z pracovných a tvorivých dielní putujú do integrovaného pracoviska v Považskej Bystrici, kde si ich môže verejnosť zakúpiť.

V roku 2007 CSS-Nádej v Dolnom Lieskove odštartoval Pilotný projekt transformácie na nové podmienky, ktorý je zameraný na prechod od kolektívneho po-

skytovania sociálnych služieb k individuálnemu prístupu. V obci Stupné zriadili Špeciálnu komunitnú domácnosť, ktorú neskôr transformovali na zariadenie pod-

porovaného bývania.

Klientom priniesol viac súkromia, individuálny prístup a prirodzenejšie prostredie. Zariadenie podporovaného bývania momentálne prechádza rozsiahlou modernizáciou za viac ako 1,3 milióna eur z Plánu obnovy a odolnosti SR a župného rozpočtu. „Naším cieľom je poskytovať nielen odbornú starostlivosť, ale aj podporu na ceste k samostatnosti a integrácii klientov do bežného života,“ uviedol riaditeľ František Martaus. Zmysluplný režim dňa, podpora samostatnosti, rozvoj schopností a dôraz na ľudskosť – to všetko robí z CSS-Nádej moderné zariadenie, kde odborný prístup a sociálna práca naozaj menia životy.



## PRED ŠEŠŤDESIATKOU V NOVOM ŠATE

Škôlkari v Púchove sa od nového školského roka 2025/26 tešia z moderných a zrekonštruovaných priestorov najstaršej materskej školy v meste. Svoje brány po prvý raz otvorila 1. septembra 1967 a od augusta minulého roka prešla komplexnou obnovou interiéru aj exteriéru.

Budova materskej škôlky na Požiarnej získala novú zateplenú fasádu, strechu a okná, doplnili sa exteriérové žalúzie. Modernizáciou prešiel systém vykurovania, osvetlenia, elektroinštalácie a bleskozvodu. K ekologickejšej a efektívnejšej prevádzke prispieje inštalácia rekuperácie, fotovoltického zariadenia a batériového úložiska. Súčasťou obnovy boli

aj úpravy stien, stropov a podláh, dobudovanie bezbariérových prvkov a estetické oživenie.

Fasádu zdobia veselé kresby

umelcov Martina Kremeňa a Kristíny Novosadovej, ktoré budove dodali hravosť a detskú fantáziu. Rekonštrukciu podporilo

Ministerstvo dopravy Slovenskej republiky prostredníctvom Plánu obnovy a odolnosti SR, pričom poskytnuté prostriedky boli vo výške približne 1,4 milióna eur.

Vďaka modernizácii sa výrazne zníži energetická náročnosť a prevádzkové náklady budovy. V súčasnosti škôlku navštevuje 83 detí vo veku od troch do šiestich rokov, ako aj deti s odloženou školskou dochádzkou. Trenčiansky samosprávny kraj pravidelne podporuje aktivity materskej škôlky prostredníctvom Participatívneho komunitného rozpočtu TSK.



# NA VYNOVENÝ PAMÄTNÝ DOM PRISPELA AJ ŽUPA



Pamätný dom Janka Jesenského v Bánovciach nad Bebravou využíva na vyučovanie aj župné Gymnázium Janka Jesenského. Už niekoľko mesiacov prechádza komplexnou rekonštrukciou. Do tejto národnej kultúrnej pamiatky investuje Trenčiansky samosprávny kraj viac ako 600-tisíc eur, čím prispeje k uchovaniu odkazu a diela tohto významného slovenského spisovateľa. Dom, v ktorom v rokoch 1905 – 1914 žil a pôsobil slovenský advokát a spisovateľ Janko Jesenský, patrí pod správu župného gymnázia nesúceho jeho meno. Nevyhovujúci stav tejto

národnej kultúrnej pamiatky sa župa snažila vyriešiť už skôr. Jej revitalizácia sa začala na jeseň minulého roka, no práce museli byť pre administratívne prieťahy pozastavené.

„Táto stavba bola, bohužiaľ, na päť mesiacov prerušená, a to z dôvodu chýbajúcich finančných prostriedkov na vyplatenie prvej faktúry zhotoviteľovi. Napokon ju zaplatil Trenčiansky samosprávny kraj, ktorému boli finančné prostriedky refundované,“ vysvetlil počas kontrolného dňa župan Jaroslav Baška a dodal, že celková výška investície je viac ako 600-tisíc eur. Z toho

517-tisíc eur župa získala z Plánu obnovy a odolnosti SR a zvyšok investície vo výške takmer 85-tisíc eur pokryjú vlastné zdroje kraja. Stavebné práce sa župe podarilo obnoviť počas letných mesiacov tohto roka. Komplexná rekonštrukcia zahŕňa sanáciu vlhkosti od strechy až po základy, obnovu fasády s historickými prvkami, výmenu okien a dverí, rekonštrukciu strechy či obnovu rozvodov.

Zrevitalizovaný a skolaudovaný pamätný dom by sa mal vrátiť do užívania susedného župného gymnázia na jar budúceho roka. Škola pre nedostatočnú kapacitu svojej hlavnej budovy doteraz

prevádzkovala v priestoroch pamätného domu dve triedy. „Sme veľmi radi, že dom Janka Jesenského prechádza rekonštrukciou, pretože stav, v ktorom sa budova nachádzala, nebol dlhodobou udržateľný. Verím, že i keď sa sem po skončení rekonštrukčných prác vrátíme, nebude to na dlho,“ povedal Dušan Zajac, riaditeľ Gymnázia Janka Jesenského v Bánovciach nad Bebravou. Župa nedostatočnú kapacitu budovy gymnázia plánuje vyriešiť vybudovaním podkrovných priestorov v budove školy. Vďaka tomu bude celé gymnázium pod jednou strechou. Na tento zámer už kraj získal stavebné povolenie. Následne by Pamätný dom Janka Jesenského mohol slúžiť ako výstavný a reprezentatívny priestor. Kraj tak chce zachovať odkaz Janka Jesenského a jeho prácu, ktorú v Bánovciach nad Bebravou vykonal.



## V PARKU PRIBUDNE AMFITEÁTER

V Bánovciach nad Bebravou sa začala obnova mestského parku, v rámci ktorej sa zrevitalizujú dreviny, pribudnú nové chodníky aj amfiteáter. Mesto získalo na tento projekt financie z Programu Slovensko cez Radu partnerstva vo výške takmer 700-tisíc eur.

Revitalizácia mestského parku znamená pre Bánovce nad Bebravou významnú investíciu.

Priestor sa vďaka nej zatraktívni pre širokú verejnosť a funkčne sa využije jeho potenciál.

„Vybudujú sa nové chodníky, ktoré poslúžia nielen chodcom, ale aj korčuliarom, kolobežkárom či deťom na bicykli, aby sem celé rodiny mohli prísť relaxovať,“ vysvetlil Róbert Gašparík, primátor mesta, počas symbolického poklepania základného kameňa. V rámci akti-

vít projektu sa zrevitalizujú dreviny, spravia sa sadové úpravy, pribudnú dva náučné chodníky s environmentálnou tematikou, verejné osvetlenie aj amfiteáter. Ten mestu doteraz chýbal a jeho výstavbou sa vytvorí priestor na organizáciu mnohých kultúrnych podujatí.

„Tento projekt patrí medzi prvé, ktoré idú cez Radu partnerstva Trenčianskeho samosprávne-

ho kraja, kde sa v rámci okresu Bánovce nad Bebravou dohodli mestá a obce, do ktorých projektov pôjdu, aby vyčlenené finančné prostriedky zmysluplne využili,“ povedal župan Jaroslav Baška. Práce potrvajú do apríla budúceho roka.

|                                                           |                                   |                    |                                                  |                                            |                                        |                                |                                                              |                                              |                                              |                                                 |                                    |                                      |                                     |                |        |          |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------|--------|----------|
| Autor<br>krížovky:<br>Juraj<br>Mitošinka                  | pálenka<br>(hovor.)               | vyrábal<br>kompost | značka<br>lawrencia                              | dvojková<br>číslica                        | Elemír<br>(dom.)                       | vládca<br>monarchie            | <b>Pomôcky:</b><br>nanizmus,<br>slink, ripo-<br>nit, tenorit | doteperil<br>sa, dotre-<br>pal sa<br>(expr.) | úradník<br>v starove-<br>kom Ríme<br>(hist.) | skratka<br>Klubu slo-<br>venských<br>turistov   | značka<br>astátu                   | natuho,<br>natvrdo                   | nervovo<br>vyčerpáva<br>(zastar.)   | vznášali<br>sa | tenzia |          |
| vytrhávam<br>perie z te-<br>la vtákov                     |                                   |                    |                                                  |                                            |                                        |                                | človek<br>poznačený<br>dekaden-<br>ciou                      |                                              |                                              |                                                 |                                    |                                      |                                     |                |        |          |
| ponáralo<br>(kniž.)                                       |                                   |                    |                                                  |                                            |                                        |                                | prejavil<br>vzdychmi,<br>odstenať<br>dravý vták              |                                              |                                              |                                                 |                                    |                                      |                                     |                |        |          |
| značka<br>amerícia                                        |                                   |                    | jednoklon-<br>ný nerast<br>popletená<br>(hovor.) |                                            |                                        |                                |                                                              |                                              |                                              |                                                 | slovom,<br>skrátka<br>maj v úcte   |                                      |                                     |                |        |          |
| skratka<br>pre piano<br>pianissimo                        |                                   |                    |                                                  | obyvateľ<br>Karélie<br>odroda<br>marialitu |                                        |                                |                                                              |                                              |                                              | cit. napo-<br>dobňujúce<br>cvrknutie<br>očermeľ |                                    |                                      |                                     |                |        |          |
| kvasinkové<br>ochorenie,<br>múčnatka                      |                                   |                    |                                                  |                                            | pokolenie<br>zvýšený<br>tón e          |                                |                                                              |                                              | zotrvá<br>(bás.)<br>druh pís-<br>ma (typ.)   |                                                 |                                    |                                      |                                     |                |        | sadať si |
| <b>Pomôcky:</b><br>Ajas, bit,<br>edda, me-<br>lanit, soor | <b>Tajnička</b><br>čínska<br>ovca |                    |                                                  |                                            |                                        |                                |                                                              |                                              |                                              |                                                 |                                    |                                      |                                     |                |        |          |
| roztopia                                                  |                                   |                    |                                                  |                                            |                                        |                                | kdeže<br>staro-<br>grécky<br>boh                             |                                              |                                              |                                                 | syn kráľa<br>Telamóna<br>bola živá |                                      |                                     |                |        |          |
| cudzo-<br>krajná<br>vodná<br>rastlina                     |                                   |                    |                                                  |                                            |                                        | zastav<br>rímske<br>číslo 2050 |                                                              |                                              |                                              |                                                 |                                    | Elena<br>(dom.)<br>odhad<br>výsledku |                                     |                |        |          |
| mužské<br>meno                                            |                                   |                    |                                                  |                                            | čierny<br>granát<br>základné<br>imanie |                                |                                                              |                                              |                                              |                                                 |                                    |                                      | idant<br>(genet.)<br>EČV<br>Pezinka |                |        |          |
| trpasličí<br>vzrast<br>(biol.)                            |                                   |                    |                                                  |                                            |                                        |                                |                                                              |                                              | druh kuže-<br>ľosečky                        |                                                 |                                    |                                      |                                     |                |        |          |
| kolísal sa,<br>knísal sa                                  |                                   |                    |                                                  |                                            |                                        |                                |                                                              |                                              | jemne<br>chytat'<br>(expr.)                  |                                                 |                                    |                                      |                                     |                |        |          |

## Vyžrebovaní lúštitelia dostanú publikáciu „Dve kolesá jeden kraj“.

Do redakcie nám poštou či emailom prišlo 589 správnych odpovedí. Vyžrebovali sme 6 lúštitel'ov, ktorí dostanú publikáciu „Dve kolesá jeden kraj“. Aj teraz sme si pre vás pripravili novú celostranovú krížovku. Jej znenie nám posielajte najneskôr do 20. augusta 2025 na redakčný e-mail: [redakcia@trecinregion.sk](mailto:redakcia@trecinregion.sk) alebo poštou na adresu: Trenčín región – Krajská organizácia cestovného ruchu, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín. Výhercovia sa môžu opätovne tešiť na zaujímavé ceny. Držíme palce.

Mikula Martin, Tužina  
Gašpariková Helena, Veľké Uherce  
Rudolf Dorušinec, Omšenie  
Katarína Martinková, Visolaje  
Vladimír Ciesar, Lazy pod Makytou  
Nina Blahová, Horná Súča



# KAŽDÝ POHYB NAVYŠE SA POČÍTA

Masér, terapeut, cestovateľ, triatlonista a otužilec Roman Klinčúch (1971) z Považskej Bystrice si tento rok prevzal od krajskej organizácie cestovného ruchu (KOCR) Trenčín región titul v kategórii TOP osobnosť v cestovnom ruchu. Podľa odborníkov sa zaslúžil o rozvoj kultúrneho života a podujatí so silným komunitným presahom. „Je mi nesmiernou cťou prevziať toto ocenenie. Som len obyčajný nadšenec, ktorý sa snaží ľuďom ponúknuť krásy toho, čo máme doma. Jednoducho tak, aby bolo možné potenciál využiť v ich prospech či pre radosť životný štýl,“ uviedol laureát počas slávnostného galavečera na Čachtickom hrade.

**Dostali ste ocenenie TOP osobnosť v cestovnom ruchu. S akými pocitmi ste ho prebe-**

**rali?**

Pravdupovediac, keď som sa

sa daného človeka snažím po-vzbudiť: „Urob pohyb navyše.

**Roman Klinčúch: „Na Maníne sa dá natréňovať na Mount Blanc, na Podhradskom mori na La Manche.“**

o ňom dozvedel, trochu som sa zháčil. Veď ja nechcem tvoriť žiadny ruch, ale jeho opak (smiech). Mojm cieľom je pred tým ruchom uniknúť... V každom prípade je to zadosťučinenie za naše fungovanie.

**Vnímam vás najmä ako oduševneného športovca. Čomu sa venujete?**

Venujem sa masážnej terapii a vlastne všetky moje nápady vznikajú na masérskom stole. Pracujem s veľmi ťažko postihnutými ľuďmi, čo si vyžaduje empatiu. V rámci terapie

Každý pohyb navyše sa počíta. Urob niečo pre seba, aby si vykompenzoval každodenný pohybový stereotyp.“

**Stojíte za projektom otužilcov z Podhradského mora či turistickou Korunou Považskobystricka. Odkiaľ prichádzajú nápady?**

Po skončení projektov ma začali zastavovať známi a pýtali sa, čo budem robiť ako ďalšie. A keď som vyliezol na Manín, stretol som kamarátku a hovorím, že už viem, čo bude na budúci rok. Urobíme Ma-

nínskeho stovkára. Hneď sa mi premlelo, ako by to mohlo fungovať. Dal som to na papier, pustil som to do sveta a ľudia sa toho chytili.

**Minulý rok ste preplávali kanál La Manche.**

Nápad vyznel na začiatku ako bláznovstvo. Ale boli okolo mňa ľudia, ktorí si povedali, že poďme do toho. Vďaka vytrvalosti a poctivej príprave sa nám to podarilo. V štafete sme boli traja chalani a dve dievčatá. Súbežne s nami vyštartovala aj škótsko-anglická štafeta. Skončili po prvej hodine. Doteraz nevieme, čo sa stalo, možno spravili hrubú chybu pri striedaní. Ale je pravda, že viac ľudí bolo na Evereste ako tých, ktorí preplávali La Manche. Podarilo sa nám to za 12 hodín 39 minút.

**Čo to pre vás znamená? Čo vám to dalo alebo zobralo?**

Veľmi veľa mi to dalo. Človek siahol na niečo, čo vyznelo ako mýtus, a zrazu zistil, že sa to dá. Aj ľuďom na masérskom stole o tom hovorím, snažím sa ísť príkladom. Hovorím o mojich životných cestách – šesťkrát to bola svätjakubská cesta, pred tromi rokmi Mount Blanc, teraz La Manche. Na Maníne sa dá natréňovať na Mount Blanc, na Podhradskom mori na La Manche.

**A čo ďalšia výzva? Everest?**

Tam ma to neláka. Chodí tam veľa ľudí a dlho sa čaká na lane (smiech). Nie, nepodceňujem to, ale máme niečo rozrobené v rámci diaľkových a zimných plavcov do budúcnosti, v horizonte roka 2027. Viac zatiaľ nepoviem.

Gabriela Stoklasová

## Trenčín región

župný magazín s prílohou o cestovaní, číslo: 6/2025, ročník X, vychádza každé 2 mesiace, vyšlo: 1. 12. 2025.

**Vydáva:** Trenčín región – Krajská organizácia cestovného ruchu, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín, IČO: 42377897



Realizované s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky.

– **Redakčná rada:** Pavol Štefčík, Lenka Kukučková, Ján Drha.

– **Redakcia:** Radovan Stoklasa – šéfredaktor, Gabriela Stoklasová, Nina Osvaldová, Milan Petrik, Barbora Jurenová, Ján Král'. **Foto:** Radovan Stoklasa, archív redakcie ak nie je uvedené inak.

– **Kontakty** – email: redakcia@trencinregion.sk, web: www.trencinregion.sk.

– **Náklad:** 115 000 ks, distribúcia v Trenčianskom samo-správnom kraji: obce do 3000 obyvateľov – do schránok, obce a mestá nad 3000 obyvateľov: OcÚ, MsÚ.

Zaregistrované na MK SR, EV 5360/16, ISSN 2453-7942.

Autorské práva vyhradené – použitie len so súhlasom vydavateľa.

**Dostupné online:** www.trencinregion.sk, www.tsk.sk